



Pílulas
de
Saúde



Mútua

GENÉTICA E DOENÇAS VASCULARES

A genética é o estudo da variação das características herdadas de geração em geração. Desempenha um papel crucial na determinação das nossas características físicas, comportamentais e da suscetibilidade a certas condições de saúde, incluindo doenças vasculares. Por exemplo: se afetar a aorta e ramos arteriais, pode causar aneurisma(s) devido à fragilidade da parede vascular, por deficiência de colágeno entre outros fatores, e que pode estar relacionado a vários outros problemas de saúde.

Os fatores genéticos, ambientais e os hábitos de vida atuam sinergicamente para o bem ou para o desenvolvimento e o agravamento das doenças. Algumas pessoas podem nascer com predisposição para certos tipos de doenças vasculares, enquanto outras podem desenvolvê-las como resultado de escolhas de modelo de vida incorretas, como não praticar exercícios, ter vida sedentária, fumar, ingerir álcool em excesso ou fatores ambientais, como poluição e exposição regular a ambientes com fumantes. As consequências da associação de fatores de risco podem ser determinantes. Além disso, ter histórico familiar de doenças vasculares também aumenta o risco de desenvolvê-las.

Em conclusão, esses fatores, principalmente quando associados, podem atuar e determinar uma cascata de doenças vasculares. Entretanto, ao compreender estes fatores de risco e atuarmos interferindo nos fatores mutáveis, como parar de fumar, fazer exercícios regularmente, acompanhamento médico semestral ou anual, poderemos combatê-los com auxílio, orientação e eventuais medicações, diminuindo os riscos e tendo uma vida mais saudável.

Procure um especialista para mais esclarecimentos.

Dr. Paulo Eduardo Ocke Reis
Cirurgia Vascular e Endovascular