



**Pílulas
de
Saúde**



Mútua

OUTUBRO ROSA



Outubro foi o mês escolhido para a conscientização da prevenção do câncer de mama, e entidades médicas, como o Colégio Brasileiro de Radiologia e Diagnóstico por Imagem (CBR), a Sociedade Brasileira de Mastologia (SBM) e a Federação Brasileira das Associações de Ginecologia e Obstetrícia (Febrasgo) se unem com o propósito de promover campanhas de informação e realização de exames, no caso, a mamografia, tão importante para a saúde da mulher.

O câncer de mama é o tumor mais frequente em mulheres no Brasil e no mundo. Sua incidência aumenta depois dos 40 anos, podendo acometer também os homens, num percentual menor. Apesar de se tratar de uma doença maligna, **a cura é possível quando diagnosticada precocemente.** Realizar seu exame de rastreamento, a mamografia, anualmente, é fundamental, mesmo na ausência de qualquer sintoma ou alteração das mamas no autoexame.

Mulheres jovens, gestantes ou lactantes, quando apresentam sintomas mamários, também devem procurar auxílio médico e realizar seus exames, quando solicitados.

Já fez sua mamografia neste ano?

Dra. Glória Pamela

Radiologista especialista em mamas