



Pílulas  
de  
Saúde



Mútua

## O QUE PODE GERAR ARTRITE NO OMBRO?

A artrite do ombro pode surgir devido a diversos fatores:

- 1. Desgaste natural:** com o tempo, a cartilagem das articulações se desgasta.
- 2. Lesões anteriores:** fraturas e luxações podem danificar as articulações.
- 3. Movimentos repetitivos:** atividades que exigem muito do ombro aceleram o desgaste.
- 4. Doenças autoimunes:** artrite reumatoide pode afetar as articulações do ombro.
- 5. Infecções:** embora raras, podem causar artrite.

Prevenção e tratamento precoce são essenciais.  
Não ignore os sinais! Procure um especialista e cuide da sua  
saúde articular.

**Dr. Marcelo Erthal**  
Ortopedista