

No 025 /2015



Boletim | **Mútua**

Boletim 025/2015

Ref.: Obesidade e Atividade Física.

A Obesidade é uma doença crônica e multifatorial. Necessidade de praticar atividade física juntamente com o programa nutricional é uma contestação dos diversos trabalhos científicos publicados para que a perda de peso seja eficaz e permanente.

A Mútua disponibiliza dois serviços complementares de atividade física.

Participem!

Deixe a Mútua cuidar de você.

[[Clique aqui](#)] para ver o vídeo sobre obesidade

MÚTUA DOS MAGISTRADOS DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO

Rua Dom Manuel, 29 – 1º andar – Castelo – RJ – CEP: 20010-090

Tels.: (21) 2533-8375 / 2532-5026 – Fax: (21) 2215-4540

Site: www.mtuadosmagistrados.com.br

e-mail: mutuadosmagistrados@mutuadosmagistrados.com.br

