

**No 019 /2015**



Boletim | **Mútua**

---

Boletim 019/2015

**Ref.: Paixão pela prevenção - Espaço Barra Mútua**

Drª Tânia Kadima Magalhães Ferreira - CRM 52 44956-3 - Nutróloga, Pediatra e Gestora dos Programas de Prevenção da Mútua.

A obesidade é uma doença crônica e com alta prevalência no Brasil e demais países da Europa e EUA. Juntamente com a obesidade, encontramos várias alterações metabólicas, tais como: intolerância à glicose, colesterol e triglicerídeos aumentados, hipertensão arterial, resistência à insulina entre outras alterações, inclusive pré diabete e síndrome metabólica. Sabemos que existem mais de 400 genes envolvidos com a obesidade, e que alimentação saudável e exercício físico são fundamentais para o controle da doença, e por isso insistimos na mudança dos hábitos de vida. Essa alterações, se não corrigidas, causam doença cardiovascular na idade adulta.

A Mútua tem por meta proporcionar atendimento diferenciado a seus associados em todas as faixas etárias e sempre de acordo com suas necessidades. Esse é o nosso DIFERENCIAL!

O Programa de Prevenção contra Obesidade e Síndrome Metabólica nas Crianças e Adolescentes foi implantado, pioneiramente, em 2008. Desde então já rastreamos e orientamos aproximadamente 50% da nossa população alvo (faixa etária de 10 a 17 anos).

O Check Up das crianças e adolescentes terá início em 19/05.

Participem! Deixe a Mútua cuidar de você.

Agendamento pelos telefones:3133-2970 e 2262-7403

[\[ Clique Aqui \]](#) para assistir o vídeo sobre [Paixão pela prevenção - Espaço Barra Mútua](#)

---

**MÚTUA DOS MAGISTRADOS DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO**  
Rua Dom Manuel, 29 – 1º andar – Castelo – RJ – CEP: 20010-090  
Tels.: (21) 2533-8375 / 2532-5026 – Fax: (21) 2215-4540  
Site: [www.mtuadosmagistrados.com.br](http://www.mtuadosmagistrados.com.br)  
e-mail: [mutuadosmagistrados@mutuadosmagistrados.com.br](mailto:mutuadosmagistrados@mutuadosmagistrados.com.br)

