

Boletim 004/2015

Ref.: CHECK UP: É IMPORTANTE?

Drª Tânia Kadima Magalhães Ferreira - CRM 52 44956-3 - Gestora dos Programas de Prevenção da Mútua.

Os objetivos do check up são: diagnóstico de doença, a conscientização da necessidade de adotar hábitos de vida saudáveis, acompanhamento dos fatores de risco e tratamento das alterações encontradas.

O que é um check up?

Trata-se de uma avaliação médica e nutricional periódica associada a alguns exames subsidiários indicados de acordo com o sexo, idade e exames físico.

A Mútua adota as Diretrizes Médicas em seu protocolo, porque entende que a boa prática médica é fundamental e, por isso, toda a conduta é baseada em evidências científicas.

Os exames laboratoriais iniciais são:

- Hemograma completo
- Glicose
- Dosagem de insulina
- Hemoglobina glicosada
- T4 livre
- Lipidiograma completo
- TGO, TGP 8GT
- Uréia (Formula de CRKROTF / peso)
- Creatinina (Formula de de CRKROTF / peso)
- Ácido Úrico
- TSH
- CEA
- Proteína C reativo
- Homocisteína
- HBsAg
- Anti-HBs

- Anti-HBc Total
- Anti-HCV
- PSA Livre e Total
- Índice de Homa
- Urina:EAS
- Fezes:Parasitológico
- Fezes Sangue Oculto Monoclonal
- US abdômen total
- US próstata
- US transvaginal
- US de Tireoide

E avaliação cardiovascular:

- Teste ergométrico com eletrocardiograma em repouso.

Participe do Nosso Check up! Deixe a Mútua cuidar de você.



MÚTUA DOS MAGISTRADOS DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO

Rua Dom Manuel, 29 – 1º andar – Castelo – RJ – CEP: 20010-090

Tels.: (21) 2533-8375 / 2532-5026 – Fax: (21) 2215-4540

Site: www.mtuadosmagistrados.com.br

e-mail: mutuadosmagistrados@mutuadosmagistrados.com.br