

Boletim 012/2014

Ref.: Qualidade de Vida : Nossa Meta

QUALIDADE DE VIDA: NOSSA META

Programa de Reabilitação Cardíaca - CDT

Dr^a Tatiana Menacho Colombo – CRM: 5294371-1 – Cardiologista e Ergometrista

É um programa de assistência multidisciplinar com prescrição individualizada de exercício físico sob supervisão médica especializada. Objetiva limitar os efeitos fisiológico e psicológicos que provocam as doenças cardíacas, assim como também reduzir o risco de novos eventos, ajudar no controle e estabilização dos sintomas e dessa maneira melhorar a qualidade de vida para uma pronta reincorporação nas atividades cotidianas do indivíduo.

E ainda, melhora e estabiliza níveis pressóricos, glicêmicos, lipídicos, redução do peso corporal, os quais são fatores de risco para doença cardiovascular futura.



MÚTUA DOS MAGISTRADOS DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO

Rua Dom Manuel, 29 – 1º andar – Castelo – RJ – CEP: 20026-900

Tels.: (21) 2533-8375 / 2532-5026 – Fax: (21) 2215-4540

Site: www.mutuadosmagistrados.com.br

e-mail: mutuadosmagistrados@mutuadosmagistrados.com.br