

**No 036 /2014**



Boletim | **Mútua**

---

Boletim 036/2014

**Ref.: Qualidade de vida: Resultados Consolidados**

Dr<sup>a</sup> Tânia Kadima Magalhães Ferreira - CRM 52 44956-3 - Gestora dos Programas de Prevenção da Mútua e Nutróloga.

Amigos,

Estão sendo acompanhados no Centro de Diagnose e Tratamento Des. Paulo Cesar Salomão (CDT), 802 associados, conforme discriminado por faixa etária abaixo:

- 0-19 Anos = 10
- 20-30 Anos = 86
- 31-40 Anos = 156
- 41-50 Anos = 177
- 51-59 Anos = 123
- 60-70 Anos = 149
- 71-80 Anos = 70
- >80 Anos = 31

A reestruturação do Programa Integração Nutrição – Exercício Físico já aponta para excelentes resultados, pois a Avaliação Física e Postural realizada pelos professores Oswaldo e Renata, em apenas 2 meses, detectou 46 alterações articulares e ligamentares entre os 105 associados avaliados.

Não deixe de participar, porque o exercício físico é fundamental desde que praticado com segurança.

Excelência no atendimento é a nossa Missão e Você é o nosso Objetivo.

Participe! Deixe a Mútua cuidar de você.

Curta e Compartilhe!



Alimentação  
Saudável e  
exercícios  
físicos

*Qualidade de  
vida*

MÚTUA DOS MAGISTRADOS DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO  
Rua Dom Manuel, 29 - 1º andar - Castelo - RJ - CEP: 20026-900  
Tels.: (21) 2533-8375 / 2532-5026 - Fax: (21) 2215-4540  
Site: [www.mtuadosmagistrados.com.br](http://www.mtuadosmagistrados.com.br)  
e-mail: [mutuadosmagistrados@mutuadosmagistrados.com.br](mailto:mutuadosmagistrados@mutuadosmagistrados.com.br)