

No 032 /2014

Boletim | Mútua

Boletim 032/2014

Ref.: 31º CONGRESSO BRASILEIRO DE ENDOCRINOLOGIA E METABOLOGIA (SET/2014) – MÚTUA DOS MAGISTRADOS

Dr^a Tânia Kadima Magalhães Ferreira - CRM 52 44956-3 - Gestora dos Programas de Prevenção da Mútua e Nutróloga.

Mais um trabalho científico realizado pela Mútua foi aprovado e apresentado em Congresso Médico no dia 07/09.

A avaliação conjunta dos médicos do *check up* e das nutricionistas, e a utilização do Equipamento *Inbody 370* (Bioimpedanciometria), que mede a composição corporal, nos possibilitou avaliar com mais eficácia as condições de saúde dos associados e, assim, melhor orientá-los.

A medida da Gordura Corporal juntamente com o Índice de Massa Muscular (IMC) são preditores de alterações metabólicas. O peso apropriado para altura ($IMC \leq 24,9$) não é garantia de estarmos livres de risco cardiovascular, por isso, a necessidade da avaliação da composição corporal.

Participe do *Check-up* Mútua e do Programa de Nutrição.

Os Programas de Prevenção da Mútua observam rigorosamente as boas práticas médicas adotadas pelas Sociedades Médicas de Especialidades do Brasil e da Europa.

http://www.mutuadosmagistrados.com.br/sitemutua/trabalhos_cientificos/Curitiba2014/Curitiba2014.pdf

Deixe a Mútua cuidar de você!



MÚTUA DOS MAGISTRADOS DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO

Rua Dom Manuel, 29 - 1º andar - Castelo - RJ - CEP: 20026-900

Tels.: (21) 2533-8375 / 2532-5026 - Fax: (21) 2215-4540

Site: www.mutuadosmagistrados.com.br

e-mail: mutuadosmagistrados@mutuadosmagistrados.com.br