



Pílulas  
de  
Saúde



Mútua

# ENTENDENDO A RESPOSTA DA PRESSÃO ARTERIAL DURANTE O TESTE ERGOMÉTRICO E A ERGOESPIROMETRIA

Durante a realização do teste ergométrico e da ergoespirometria, que simulam as condições de um exercício aeróbico, **é esperado que a pressão arterial sistólica aumente gradualmente** à medida que a intensidade do exercício se eleva. Esse aumento, quando dentro dos valores de referência, é uma resposta fisiológica normal e saudável. Já a pressão arterial diastólica tende a se manter estável ou apresentar apenas variações mínimas.

No entanto, **um aumento exagerado da pressão arterial, durante o exercício, pode indicar um risco de desenvolvimento de hipertensão arterial.** Para pacientes que já fazem uso de medicação anti-hipertensiva, esse quadro pode sugerir a necessidade de otimização do tratamento medicamentoso. Além disso, **casos em que a pressão arterial não aumenta com a progressão do exercício, ou mesmo diminui, podem ser indícios de alterações cardiovasculares** que exigem investigação adicional por um cardiologista.

Portanto, se o seu médico recomendar, não deixe de realizar uma avaliação cardiológica. Essa medida é fundamental para garantir a segurança e a eficácia do seu tratamento, permitindo a detecção precoce de quaisquer problemas cardíacos.

Dr. Breno Giestal  
Cardiologista