

Tema: Prevenção Contra Obesidade e Síndrome Metabólica(SM) Começa com Aleitamento Materno

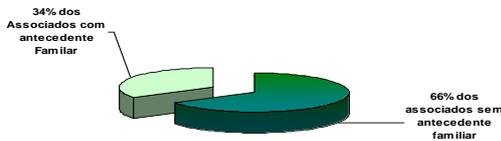
Palavras-Chave: Prevenção da Obesidade. Leite Materno e Obesidade.

OBJETIVOS

Verificar prevalência da exposição a fatores de risco modificáveis, inclusive nos primeiros anos de vida, para obesidade e SM; orientar familiares; acompanhar associados selecionados com antecedente familiar e fatores de risco na faixa etária de 09 a 17 anos.

METODOLOGIA

Selecionados 386 associados, dos quais, 34% com antecedentes familiares, através de busca ativa em banco de dados da Mútua dos Magistrados (novembro/2008). Implementadas Campanhas semestrais de avaliação e acompanhamento com exame clínico e laboratorial. Atuação de Equipe Multidisciplinar (pediatras, especialistas, nutricionistas e psicólogo).

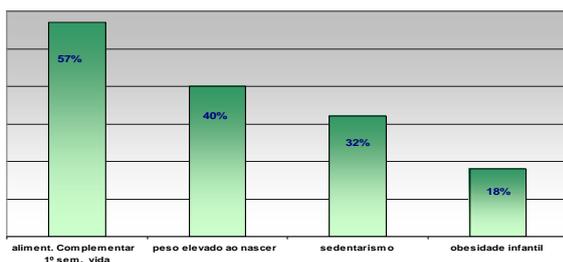


RESULTADOS

Dos 82 associados em acompanhamento, 58 (70,73%) realizaram exames laboratoriais (35 do sexo feminino e 23 do masculino).

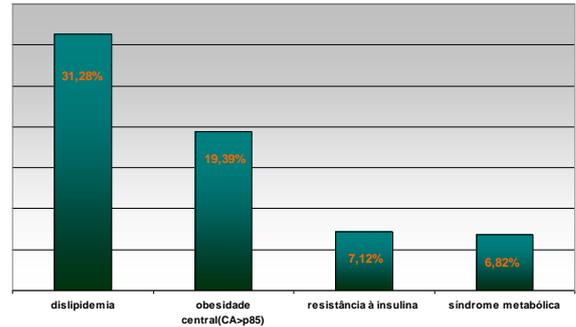
1 - Fatores de riscos modificáveis identificados (anamnese):

- alimentação complementar no primeiro semestre de vida - 57%
- peso elevado ao nascer - 40%
- sedentarismo - 32%
- obesidade infantil - 18%



2 - Alterações diagnosticadas:

- dislipidemia - 31,28%
- obesidade central (CA > p85) - 19,39%;
- resistência à insulina - 7,12%
- Síndrome Metabólica - 6,82%



CONCLUSÃO:

A constatação de que 57% dos associados não receberam leite materno exclusivo até o 6º mês de vida e das alterações diagnosticadas reforçam dados da literatura sobre efeito protetivo do leite materno contra obesidade infantil e desequilíbrio entre consumo e necessidades de calorias e nutrientes proporcionados pela alimentação complementar precoce. O comportamento alimentar adquirido na infância tende a ser seguido durante a vida, por isso é fundamental a conscientização dos familiares quanto à questão, assim como, quanto ao peso elevado ao nascer, ao sedentarismo e à obesidade infantil.

Agradecimentos: Agradecemos a Alta Administração da Mútua dos Magistrados pelo apoio incentivo e constante.

BIBLIOGRAFIA:

BARBOSA, Vera Lúcia Perino. Prevenção da Obesidade na Infância e na Adolescência. 2ª Ed. Revisada e ampliada. Baueri, São Paulo: Monole, 2009.

COATES, Verônica, BEZNOS, Geni Worcman, FRANÇOSO, Lucimar Aparecida. Medicina do Adolescente. 2ª ed.ver.amp.. São Paulo: Sarvier, 2003.

PALMA, Domingos, ESCRIVÃO, Maria Arlete Meil Schimith, OLIVEIRA, Fernanda Luisa Ceragioli. Nutrição Clínica na Infância e na Adolescência. 1ª Ed.. Baueri, São Paulo: Manole, 2009.

SOCIEDADE BRASILEIRA DE PEDIATRIA - Obesidade na Infância e Adolescência - Manual de Orientação. Departamento de Nutrologia. São Paulo: Sociedade Brasileira de Pediatria, 2008.