

**25**<sup>o</sup> CONGRESSO  
PORTUGUÊS  
DE OBESIDADE

NOVEMBRO

MÊS DA  
OBESIDADE

CONGRESSO  
HÍBRIDO

**OBESIDADE**  
UM PESO, DUAS MEDIDAS

# OBESIDADE: CRIANÇAS E ADOLESCENTES - DESAFIO MUNDIAL

Tânia Kadima Magalhães Ferreira

## **Introdução:**

- OMS: 75 milhões de crianças obesas em 2025; Brasil (2019), crianças (5 a 09 anos) e adolescentes (10 a 18 anos) com excesso de peso em percentual em torno de 30%.

## **Objetivo:**

- Comparar indicadores dos assistidos no programa de prevenção de síndrome metabólica em crianças e adolescentes (2017/2019) realizado em operadora de saúde.

## **Métodos:**

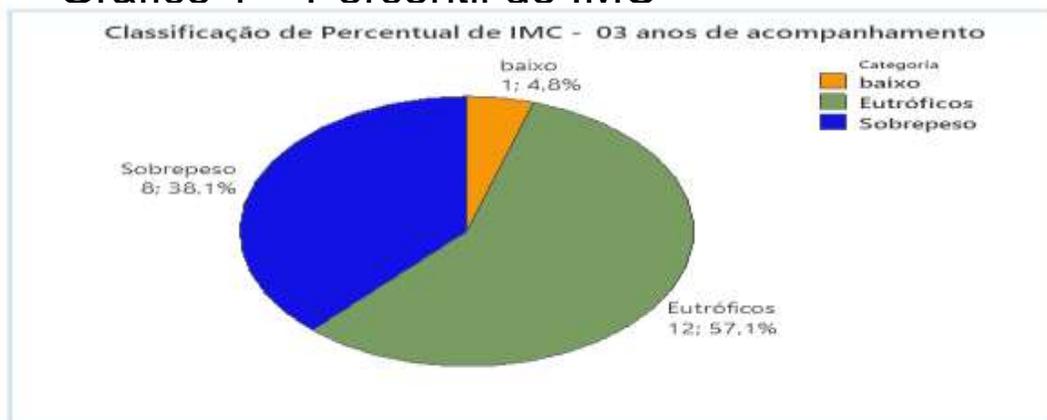
- Estudo transversal, observacional, de 59 prontuários, amostra aleatória, considerando percentil do IMC: baixo  $<3$  ; eutrófico  $\geq 3 < 85$ ; sobrepeso  $\geq 85 < 97$ ; obeso  $\geq 97$ . Desses, 21 (35,59%) apresentaram percentil do IMC  $\geq 85$  (16 com sobrepeso (27%) e 5 com obesidade (8,5%)); acompanhamento semestral da composição corporal (bioimpedanciometria) e exames laboratoriais.
- Utilização do *software Minitab*.

### Resultados:

- 1. Redução do percentil de IMC: eutrófico: 12 (57,14%); sobrepeso: 08 (38,09%) Vs 16 (76,2%) e 0 obesidade Vs 5 (23,8%).

- 2. Redução de Circunferência Abdominal (CA) em 19,60% (p=0,008). Dp 19,71 e 12,71.

Gráfico 1 – Percentil de IMC



Fonte: sistema Mútua de Gestão

Clique para adicionar texto

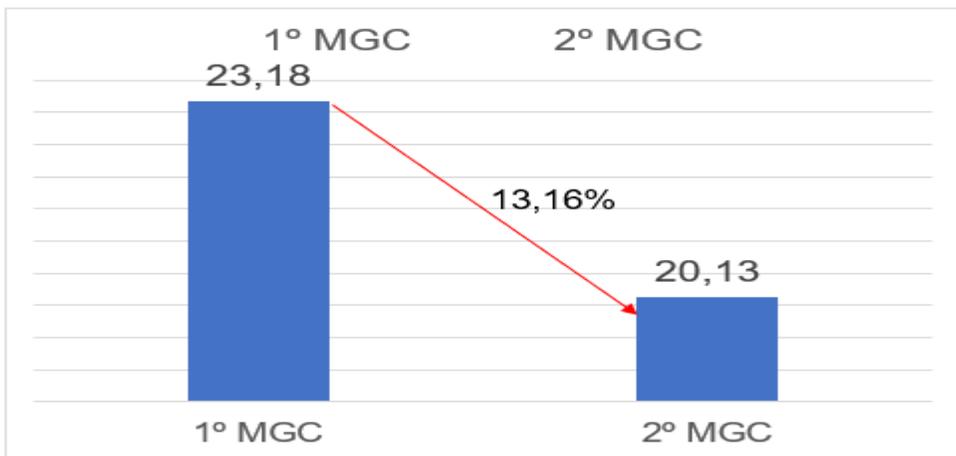
Gráfico 2 – Percentil de CA



Fonte: sistema Mútua de Gestão

- 3. Redução da  $\mu$  massa gorda em 13,16% ( $p=0,000$ ). Dp 4,73 e 3,80.

Gráfico 3 -  $\mu$  da MGC



Fonte: sistema Mútua de Gestão

- 4. Redução da  $\mu$  LDL em 12,96% ( $p=0,003$ ). Dp 42,18 e 40,95.

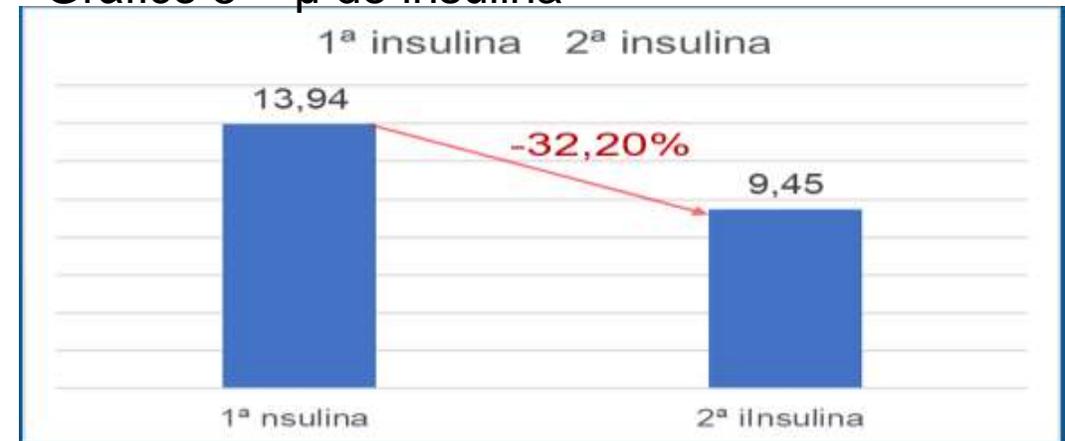
Gráfico 4 -  $\mu$  do LDL



Fonte: sistema Mútua de Gestão

- 5. Redução da  $\mu$  de insulina em 32,20% ( $p=0,029$ ). Dp 8,92 e 4,49.

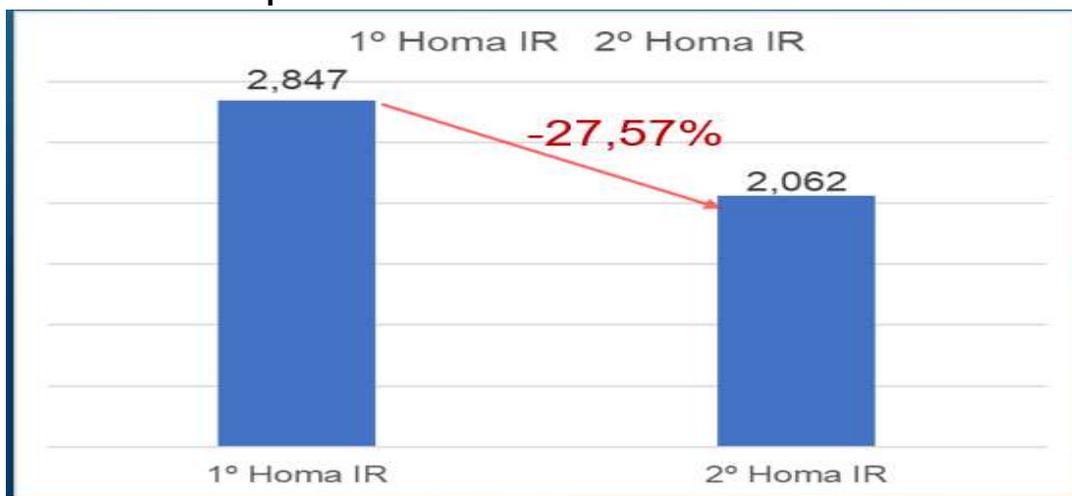
Gráfico 5 -  $\mu$  de insulina



Fonte: sistema Mútua de Gestão

6. Redução da  $\mu$  Homa IR em 27,57% ( $p=0,035$ ).  
Dp 1,70 e 0,97.

Gráfico 6 -  $\mu$  do Homa IR



Fonte: sistema Mútua de Gestão

7. Alterações, estatisticamente não significativas, de:  
**1.** Colesterol total ( $p=0,052$ ); **2.** HDL ( $p=0,125$ ); **3.** triglicerídeos ( $p=0,052$ ); **4.** glicose ( $p=0,659$ ); **5.** pressão arterial (PA) ( $p=0,892$ )

### Discussão:

A pesquisa foi coerente com os demais trabalhos realizados sobre obesidade e síndrome metabólica em crianças e adolescentes. Os resultados mostraram redução dos indicadores mais significativos para síndrome metabólica e resistência insulínica.

### Conclusão:

O trabalho mostrou acompanhamento eficaz e efetivo, zerando quantitativo de obesos e reduzindo, em 50%, o de sobrepesos, além da redução da CA, da massa gorda e de indicadores laboratoriais (LDL, insulina e Homa IR), prevenindo o surgimento futuro de doença cardiovascular no adulto jovem.