



Pílulas
de
Saúde



Mútua

VISCOSSUPLEMENTAÇÃO: QUAL A INDICAÇÃO?

A **viscossuplementação** consiste na **injeção de ácido hialurônico** em uma articulação ou tendão.

O ácido hialurônico funciona como um lubrificante para a articulação com desgaste da cartilagem (artrose).

Embora existam muitos estudos tentando comprovar seus benefícios, a única aplicação com comprovação científica baseada em evidências é a viscossuplementação do joelho.

Todos os outros estudos, de tendões e outras articulações, não mostram benefícios.

A FDA – Food and Drug Administration, que administra alimentos e medicamentos nos Estados Unidos, similar a nossa ANVISA, só autoriza o uso dessa técnica em casos de artrose no joelho.

Dr. Paulo Manhães

Ortopedista e Traumatologista