



Pílulas
de
Saúde



Mútua

VOCÊ SABE O QUE É PRESSÃO MÁXIMA E PRESSÃO MÍNIMA?

Popularmente, **a pressão arterial sistólica é chamada de “máxima”**. Ela é o 12 do famoso “12 por 8”. E **a pressão arterial diastólica é a mínima**, no caso o 8. Cada valor tem relação com um componente do sistema cardiovascular.

A pressão sistólica é gerada pelo volume de sangue que sai do coração quando ele se contrai. E **a pressão arterial diastólica é a resistência das paredes das artérias** quando esse volume de sangue passa por elas.

Um paciente pode ser considerado hipertenso tendo um ou os dois destes valores elevados. A escolha dos medicamentos é de acordo com o parâmetro alterado (sistólico, diastólico ou ambos), com o quão elevados estão, com os sintomas e com as comorbidades que podem estar associadas.

Se você toma algum remédio para pressão, use-o conforme a orientação do seu médico. E se tiver alguma dúvida ou sintoma, procure seu cardiologista.

Dra. Renata Cardoso Araujo
Cardiologista