



Pílulas  
de  
Saúde

  
Mútua

## ULTRASSONOGRAFIA MUSCULOESQUELÉTICA NA REUMATOLOGIA

A ultrassonografia musculoesquelética, com ênfase na reumatologia, é uma subespecialidade fascinante na radiologia, a qual venho me dedicando ao longo da minha carreira, desde a minha formação na residência médica.

A ultrassonografia reumatológica vem crescendo exponencialmente em suas indicações, sendo atualmente uma importante ferramenta no diagnóstico e acompanhamento dos pacientes com doenças reumatológicas.

**Dentre as principais vantagens do US reumatológico (Ultrassom) podemos destacar:**

- Ausência de radiação ionizante
- Menor custo em relação a alguns métodos de imagem
- Avaliação dinâmica
- Avaliação quantitativa da inflamação, com a utilização do Doppler
- Indicação e acompanhamento evolutivo do tratamento.

**O US reumatológico é um excelente método complementar, com grande valor agregado na prática clínica do médico reumatologista**, auxiliando na avaliação da inflamação articular e periarticular em diversas patologias reumáticas como, por exemplo, na artrite reumatoide, na artrite psoriásica, na gota, assim como na osteoartrite (artrose).

É importante ressaltar que, com o avanço na tecnologia dos equipamentos ultrassonográficos e com utilização de ferramentas de Doppler, cada vez mais **conseguimos realizar um diagnóstico precoce** dessas doenças, possibilitando a otimização do tratamento, evitando ou reduzindo o dano articular e as conseqüentes deformidades, com importante melhora da qualidade de vida dos pacientes.

De uma forma geral, a ultrassonografia é um excelente método na detecção e no estudo das tendinites, bursites, e nas inflamações articulares.

Dessa forma, a ultrassonografia musculoesquelética com a aplicação na reumatologia, realizada por profissionais com expertise nessa área, exerce um papel de destaque, sendo inclusive padrão ouro em determinadas doenças, contribuindo com diagnósticos precoces, indicação e monitorização do tratamento.

**Dra. Ana Carina Gamboa**  
Médica Radiologista