



Pílulas  
de  
Saúde



Mútua

## MITOS E VERDADES SOBRE O CUIDADO DAS MAMAS

### VAMOS DEIXAR CLARO:

- **Mamografia não causa câncer de mama:** a quantidade de radiação é pequena e bastante segura para torná-la o principal exame de rastreio do câncer de mama, sendo indicado anualmente para todas as mulheres a partir dos 40 anos de idade.
- **Mesmo quem não tem histórico familiar de câncer deve fazer seus exames.** Além de fatores genéticos, o estilo de vida também é determinante na origem do câncer de mama.
- **O autoexame não é suficiente para excluir doenças da mama.** Mesmo quem não tem nódulos e não sente nada deve realizar seus exames periódicos.
- **Próteses de silicone não contraindicam a mamografia.** As próteses não se rompem com a compressão realizada durante o exame mamográfico, sendo constituídas de um gel altamente coeso, que impede o extravasamento do seu conteúdo.
- **A ultrassonografia das mamas não substitui a mamografia.** São exames complementares: um mostra alterações que o outro pode não mostrar. Cabe ao seu médico decidir quando indicar um ou o outro, ou ambos, dependendo de cada caso individualmente.
- **Nunca esqueça de trazer sua mamografia no dia do exame ultrassonográfico das mamas.** Ela é o nosso mapa e nos guia para possíveis áreas de interesse. O diagnóstico precoce depende dessa associação de achados clínicos e imagiológicos.

**Dra. Gloria Pamela Galdames Cardenas de Sales**

Médica Radiologista