



Pílulas
de
Saúde



Mútua

MENOPAUSA E O CORAÇÃO

As mulheres têm menor risco de desenvolver doenças cardiovasculares antes da menopausa. Nessa etapa da vida, apresentam maior variabilidade da frequência cardíaca, menor prevalência de hipertensão arterial e menor risco de desenvolver doença arterial coronariana e infarto do miocárdio do que homens.

Isso acontece principalmente porque o estrogênio, um dos principais hormônios sexuais femininos, possui um papel cardioprotetor. **Com a queda dos níveis de estrogênio na menopausa, o risco cardiovascular das mulheres se torna igual ou até maior do que o dos homens.**

Se você está no climatério ou na menopausa, converse com seu ginecologista e seu cardiologista. Alguns parâmetros cardiovasculares sofrem alterações com as mudanças hormonais e o risco de doenças pode aumentar nessa fase.

Dra. Renata Cardoso Araujo

Cardiologista