



Pílulas
de
Saúde



Mútua

INFECÇÃO URINÁRIA NA PESSOA IDOSA

A **Infecção do Trato Urinário (ITU)** é uma das infecções mais prevalentes na população idosa e apresenta algumas peculiaridades.

Sintomas clássicos, como **alteração da coloração** e do **odor**, **ardência**, **dor abdominal** e **febre**, **podem ocorrer**, todavia, em muitas ocasiões, a pessoa idosa tem manifestações atípicas.

Incontinência urinária, **urgência urinária**, **sonolência**, **confusão mental**, **agitação**, **desorientação**, **prostração** e **redução do apetite** são algumas das possíveis apresentações clínicas da **ITU** na pessoa idosa.

Um ponto importante a ser ressaltado é a bacteriúria assintomática, que consiste na **presença de bactérias no exame de urina**, **porém sem qualquer manifestação clínica**. A literatura atual não recomenda a prescrição de antibiótico, visto o risco de indução de resistência bacteriana, assim como as possíveis reações adversas, salvo em algumas situações específicas.

É importante ressaltar medidas para **evitar a ITU**, tais como a **ingerir água**, **fazer a higiene adequadamente**, **evitar o uso de fraldas** e controlar adequadamente doenças crônicas, como Diabetes Mellitus.

Dra. Flavia Gomes Lopes
Geriatra