Pílulas de Saúde

Mútua

VACINAÇÃO CONTRA HEPATITES VIRAIS

Existem vacinas eficazes para proteger contra as infecções causadas pelo vírus da hepatite A e pelo vírus da hepatite B.

O vírus da **hepatite B é transmitido por via sexual, materno-fetal ou por contato com sangue contaminado, e pode causar hepatite crônica, cirrose e câncer de fígado**. A vacinação contra a hepatite B faz parte do Programa Nacional de Imunizações do Ministério da Saúde desde 1998, quando passou a ser obrigatória para crianças menores de um ano. Pessoas nascidas após 1998, provavelmente, receberam as doses obrigatórias da vacina. Porém, os nascidos antes daquele ano devem procurar vacinar-se. São necessárias três doses por via intramuscular, aos 0, 1 e 6 meses. Trata-se de vacina inativada, composta por proteína de superfície do vírus, sendo extremamente segura. **A vacinação contra a hepatite B em três doses é capaz de induzir soroproteção em 90 a 95% dos adultos vacinados**.

A vacina contra o vírus da hepatite A foi incorporada ao Programa Nacional de Imunizações a partir de 2014, para crianças entre 1 e 2 anos de idade. **O vírus da hepatite A é transmitido por via fecal-oral (água ou alimentos contaminados) e causa hepatite aguda**. Através de um exame de sangue (sorologia anti-HAV IgG), é possível saber se temos imunidade contra a hepatite A. Adultos que não possuem o anticorpo devem procurar vacinar-se, visto que a infecção viral em pessoas dessa faixa etária pode causar hepatite grave ou fulminante. **A vacinação contra hepatite A deve ser feita em duas doses, com intervalo de 6 meses. É composta por vírus inativado e sua eficácia é de 93% a 99%**.

Aqueles que não têm imunidade à hepatite A nem à hepatite B podem fazer a vacina combinada contra ambas, em três doses, igualmente eficaz e segura.

Dra. Mariana Dottori
Médica clínica e hepatologista