



FISIOTERAPIA EM ONCOLOGIA

O câncer é uma importante causa de adoecimento e de morte da nossa população. Segundo a Associação Brasileira de Fisioterapia em Oncologia, **o fisioterapeuta pode colaborar na redução dos casos de câncer, no diagnóstico mais precoce da doença, em todas as etapas do tratamento e nos cuidados paliativos.**

Na redução do risco e no diagnóstico precoce de câncer, cabe ao fisioterapeuta esclarecer à população sobre hábitos saudáveis de vida (como a atividade física, consumo alimentar, entre outros).

Após o diagnóstico de câncer e **antes de iniciar o tratamento oncológico** com cirurgia, quimioterapia, imunoterapia, radioterapia e/ou hormonioterapia, **o fisioterapeuta atua preparando o paciente para melhorar as suas condições clínicas** – a essa fase, chamamos de pré-habilitação fisioterapêutica.

Durante todo o tratamento oncológico, a fisioterapia atua na prevenção ou diminuição das complicações, fazendo com que o paciente se recupere da melhor maneira possível (fase de habilitação). **Quando ocorre alguma sequela crônica, a fisioterapia faz a reabilitação**, com o objetivo de melhorar as condições clínicas e a sua funcionalidade. E, **nos casos em que não for mais possível o tratamento oncológico curativo, o fisioterapeuta realizará os cuidados paliativos, para diminuir sintomas e prevenir outras complicações.**

Ou seja, a fisioterapia em oncologia é fundamental para garantir o controle do câncer na nossa população.

Dr. Wilen Heil e Silva
Fisioterapeuta