



Pílulas  
de  
Saúde



Mútua

## SÍNDROME DO CORAÇÃO PÓS-FERIADO

Você já ouviu falar da **Síndrome do Coração Pós-feriado**, também conhecida como ***Holiday Heart Syndrome***? Esse termo surgiu em 1978, quando um estudo correlacionou a ocorrência de uma alteração do ritmo cardíaco com o consumo significativo de álcool em pessoas sem evidências de doenças cardíacas.

A arritmia mais comum é a fibrilação atrial, que geralmente retorna ao ritmo normal em até 24 horas. A quantidade moderada de álcool pode desencadear novos episódios.

Diversos mecanismos fisiopatológicos são propostos para explicar essa síndrome, incluindo aumento na secreção de epinefrina e norepinefrina, aumento da descarga simpática, efeitos indiretos de metabólitos do álcool, além da redução na corrente de sódio e a alteração do pH intracelular causados pelo álcool.

No seguimento, o mais importante é a abstinência alcoólica, além de evitar o uso de estimulantes ou o uso excessivo de cafeína. **Em caso de arritmia, procure atendimento médico de emergência e informe ao seu cardiologista.**

**Dr. Breno Giestal**  
Cardiologista