



ALÉM DOS FATORES DE RISCOS CARDIOVASCULARES CLÁSSICOS

Além dos clássicos fatores de riscos comentados na Pílula de Saúde sobre a importância da estratificação de risco cardiovascular, nas últimas décadas, **surgiram novos fatores de risco para doenças cardiovasculares (DCV) que são influenciados por condições socioeconômicas.**

Essas condições, anteriormente negligenciadas, precisam ser reconhecidas para serem excluídas ou reduzidas, visto contribuírem para a elevação do risco cardiovascular.

Dentre os fatores de riscos não tradicionais, merecem destaque:

- Fatores socioeconômicos: vários estudos prospectivos demonstram que o baixo nível socioeconômico contribui para o aumento do risco de mortalidade por DCV
- Fatores psicossociais, como estresse, depressão, ansiedade, hostilidade e personalidade tipo D (retenção máxima das emoções negativas)
- Doenças autoimunes: portadores de doenças autoimunes crônicas apresentam maior risco cardiovascular.

Em suma, além dos fatores de riscos cardiovasculares clássicos, existem inúmeros outros que não podem ser negligenciados e precisam de ser abordados. Para tanto, o médico pode utilizar um arsenal de escores de riscos para quantificar e minorar os eventos cardiovasculares.