



Pílulas
de
Saúde



Mútua

A DOR DA SACROILÍACA

Muitas pessoas enfrentam uma situação de dor que causa muita dúvida. A queixa parece que vem da lombar, outras vezes do glúteo, virilha, irradia no máximo até o joelho. É uma dor chata, que incomoda para ficar sentado, para se movimentar. Então, o paciente vai ao médico da coluna, que imagina que a dor venha do quadril. Então vai ao médico do quadril, que supõe que a dor venha da coluna. E agora?

Uma possibilidade a ser avaliada nesses casos é a **inflamação ou degeneração da articulação sacroilíaca**. Como o próprio nome sugere, essa articulação conecta estruturas da base da coluna aos ossos ilíacos na pelve. Com o exame físico, realizamos testes que apontam para essa causa de dor crônica. Alguns exames de imagem podem também colaborar com o diagnóstico.

E quando devo suspeitar? Seguem abaixo algumas questões que podem sugerir esta causa:

Você tem dificuldade para permanecer sentado em razão da dor? Precisa se mover de um lado para o outro quando está sentado procurando uma posição? Tem dificuldade para dormir à noite pela dor? Sente dor nas nádegas ao subir escadas? A dor piora ao entrar ou sair do carro? Sua perna parece ceder quando dá um passo? Passar por um solavanco na estrada aumenta a dor nas costas ou nádegas? Tem dificuldade ou dor ao ficar apoiado em uma perna só por um período de tempo?

Se você sente dor crônica e respondeu “sim” a diversas dessas perguntas, procure avaliação por especialista.

Pedro Augusto de Góes Martins
Neurocirurgião