



Pílulas  
de  
Saúde



Mútua

## DOR DE CABEÇA: QUANDO ME PREOCUPAR

Cefaleia, ou simplesmente dor de cabeça, é uma queixa muito frequente na população de todas as faixas etárias. **Na maioria dos casos, a cefaleia é dita primária**, ou seja, é uma **alteração isolada**, sem outra doença associada, podendo variar desde **cefaleias tensionais leves até a crises de enxaqueca** muito intensas e de difícil controle.

Em outros casos, a **cefaleia pode ser sintoma de uma outra doença subjacente**, sendo então chamada de **secundária**. Aneurisma cerebral, tumores, trauma, hidrocefalia e infecção do sistema nervoso central (abscesso cerebral, meningite) são doenças que podem se apresentar com dor de cabeça.

Diante da gravidade, **é fundamental ficar atento a sinais de alarme que sugiram cefaleia secundária**: início súbito ou rapidamente progressivo, piora da frequência ou intensidade de cefaleia prévia, déficit neurológico (fraqueza, alteração de sensibilidade), confusão, sonolência, surgimento em idade mais avançada em paciente sem histórico, crise convulsiva e febre. **Nessas situações, o paciente deve procurar avaliação médica de imediato, para que o correto diagnóstico e tratamento seja realizado de forma mais precoce.**

Dr. Pedro Augusto de Góes Martins  
Neurocirurgião