



Pílulas
de
Saúde



Mútua

DOR CRÔNICA NA COLUNA: PRINCIPAIS CAUSAS

SÍNDROME FACETÁRIA

As articulações entre as vértebras são conhecidas como articulações facetárias. Elas são responsáveis pelos movimentos da coluna vertebral em suas três partes: cervical, torácica e lombar. Essas articulações sofrem naturalmente “desgastes” ao longo dos anos, que chamamos de alterações degenerativas, e podem também ser afetadas por processos inflamatórios agudos ou crônicos. Essas alterações são agravadas pelo fumo, obesidade e sedentarismo.

Em alguns indivíduos, essas articulações podem se tornar muito dolorosas, limitando os movimentos e trazendo incapacitação. **A associação da dor com a dificuldade de movimentos chamamos de síndrome facetária, uma das principais causas de dor crônica na coluna vertebral.**

O diagnóstico é feito com a história clínica, o exame físico e uma radiografia simples da coluna no segmento doloroso. Em algumas situações, são necessários outros exames de imagem, como Ressonância Magnética ou Tomografia computadorizada, para a complementação do diagnóstico.

O tratamento inicial é realizado com o uso de medicamentos por um período curto, fisioterapia e exercícios específicos. Mudanças de hábitos, como realizar atividades físicas regulares, parar de fumar e perder peso, auxiliam significativamente na melhora das dores. Os pacientes que não respondem ao tratamento clínico podem ser submetidos a procedimentos minimamente invasivos, como infiltrações/ bloqueios facetários.

Dr. Celestino Esteves Pereira
Neurocirurgião