



**Pílulas  
de  
Saúde**



**Mútua**

# **SAIBA OS FATORES DE RISCO PARA DOENÇAS VASCULARES**

## **Prevenção é o melhor tratamento**

As doenças vasculares são silenciosas e, na maioria das vezes, são diagnosticadas em estágio avançado, o que afeta negativamente o tratamento. Por isso, é tão importante se consultar com o médico angiologista ou cirurgião vascular para fazer a prevenção de diversas doenças vasculares e conhecer os principais fatores de risco.

### **Fatores de risco:**

- Colesterol alto;
- Hipertensão arterial;
- Diabetes;
- Obesidade;
- Sedentarismo;
- Tabagismo;
- Doença cardíaca;
- Já ter sofrido derrame;
- História de doença vascular na família.

**Dr. Paulo Eduardo Ocke Reis**

Cirurgia Vascular e Endovascular