



**Pílulas  
de  
Saúde**



**Mútua**

## **DIVERTÍCULO É GRAVE?**

A doença diverticular do intestino grosso, também conhecida simplesmente como diverticulose, é uma condição na qual pequenas bolsas ou sacos chamados divertículos se formam na parede do cólon (intestino grosso). Esses divertículos podem se inflamar ou infectar, levando a complicações como a diverticulite.

Geralmente, a diverticulose não causa sintomas, mas a diverticulite pode resultar em dor abdominal intensa, febre, alterações no hábito intestinal e complicações graves, como perfuração do cólon.

Os fatores de risco para desenvolver diverticulose incluem envelhecimento, dieta pobre em fibras, obesidade e falta de exercício físico. O tratamento pode envolver mudanças na dieta, uso de medicamentos para controlar os sintomas e, em casos graves, intervenção cirúrgica.

Devemos entender que, de forma geral, a doença não é grave. Cerca de metade dos indivíduos que chegam aos sessenta anos têm divertículos, mas talvez menos de cinco por cento um dia precisarão de algum tratamento médico. E melhor ainda: divertículo não se relaciona com câncer em nenhum momento.

Portanto, se um dia você descobrir que tem divertículos, não se preocupe demais. Provavelmente, você está com a maioria e a chance de complicações não é grande.

**Dr. Ronaldo Salles**  
Proctologista