



Pílulas
de
Saúde



Mútua

IMPORTÂNCIA DO CONTROLE DA HIPERTENSÃO ARTERIAL E DA DISLIPIDEMIA

O controle da dislipidemia e da hipertensão arterial desempenha papel vital na prevenção de doenças cardiovasculares, uma das principais causas de morbidade e mortalidade em todo o mundo.

A dislipidemia, caracterizada por níveis anormais de lipídios no sangue, e a hipertensão arterial, aumento persistente da pressão sanguínea, são fatores de risco significativos para problemas cardíacos.

Ao manter os níveis de lipídios, como colesterol e triglicerídeos, dentro de faixas saudáveis, reduz-se a **formação de placas nas artérias**, prevenindo o estreitamento e a obstrução do fluxo sanguíneo. **Controlar a pressão arterial contribui para a saúde vascular, diminuindo o esforço do coração e reduzindo o risco de eventos cardiovasculares**, como infartos agudos do miocárdio e acidentes vasculares encefálicos.

É essencial destacar a **importância de hábitos de vida saudáveis**, incluindo **dieta equilibrada**, prática regular de **exercícios físicos** e o **controle do peso** corporal. Além disso, medicamentos prescritos pelo médico podem ser necessários para manter esses indicadores com valores adequados.

Em suma, os controles da dislipidemia e da hipertensão arterial são investimentos na saúde cardiovascular, promovendo vida mais longa e com melhor qualidade.

Dr. Breno Giestal
Cardiologista