



Pílulas  
de  
Saúde

  
Mútua

## O QUE É SÍNDROME DE CONGESTÃO PÉLVICA?

A síndrome de congestão pélvica (SCP) é uma **dor de longa duração, crônica, na parte inferior do abdômen, na pelve, causada pelo acúmulo de sangue nas veias da parte inferior da barriga, que se alargam, dilatam e podem enroscar**. A SCP é considerada uma causa possível da dor pélvica. Habitualmente o acompanhamento deve ser feito pelo ginecologista. Responsável por 10% a 15% das consultas por dor no consultório ginecológico, a dor pélvica crônica pode ser causada por diversas doenças, entre elas a SCP, patologia ainda pouco diagnosticada.

### Os sinais e sintomas mais comuns da SCP são:

**Dor** que pode piorar ao final do dia, no período menstrual ou depois da paciente permanecer muito tempo em pé e que também pode estar associada à relação sexual. Além disso, a paciente pode apresentar prisão de ventre.

**Varizes** nas pernas, ao redor na vagina, na parte de dentro da coxa ou nos glúteos, e hemorroidas também podem ser indicativos da doença. Acontece eventualmente em pessoas que operaram mais de uma vez as varizes nas pernas ou nos casos em que elas reapareceram pouco tempo após um procedimento.

As **obstruções** da veia íliaca esquerda ou da veia renal esquerda localizadas na barriga, que podem causar sangramento na urina, inchaço ou dor na perna, são causas apontadas para o aparecimento de varizes pélvicas e SCP.

Geralmente, os sinais e sintomas aparecem depois da gravidez, especialmente em mulheres que tiveram mais de duas gestações. Nesse caso, em pacientes com sintomas vasculares, essas pacientes devem e podem ser encaminhadas para acompanhamento conjunto com um cirurgião vascular.

Existem opções de tratamento. A indicação do tratamento intervencionista é realizada pelo especialista e pelo ginecologista. Nós cirurgiões endovasculares realizamos o procedimento dos pacientes encaminhados pelo ginecologista.

**Dr. Paulo Eduardo Ocke Reis**  
Cirurgia Vascular e Endovascular