



**Pílulas  
de  
Saúde**



**Mútua**

## **A PREVENÇÃO DO CÂNCER DE ÍNTESTINO**

Os tumores malignos do reto e do intestino grosso (cólon) são muito frequentes. Atualmente, constituem o terceiro tumor mais frequente em ambos os sexos. Cerca de 6% (1 indivíduo em cada 16) de toda a população serão um dia afetadas por essa grave doença e metade desses pacientes morrerá por causa desse problema.

Esses números justificam toda a preocupação na prevenção dos tumores intestinais. A boa notícia é que eles podem ser prevenidos de forma eficaz e definitiva através do exame de colonoscopia.

Praticamente 100% dos tumores se originam de pólipos, que no início são benignos, mas que, com o passar do tempo, crescem e se malignizam. A colonoscopia encontra e retira os pólipos, evitando que se transformem em tumores. A prevenção é perfeita. E não devemos esquecer que encontramos pólipos em mais de 20% dos exames realizados.

No mês de março, todas as sociedades médicas se unem para alertar a população na prevenção dessa grave enfermidade.

Não devemos minimizar ou ignorar as alterações do nosso organismo. Perda de peso, anemia, mudanças no ritmo intestinal podem significar problemas mais sérios, porém curáveis, se tratados precocemente. Ou seja, nossa segurança na saúde depende muito da atenção com os sinais emitidos por nosso corpo.

**Dr. Ronaldo Coelho Salles**  
Coloproctologista referenciado