



**Pílulas  
de  
Saúde**



**Mútua**

# **AVALIAÇÃO CARDIOLÓGICA PRÉVIA**

**Iniciar atividades físicas, sem uma avaliação cardiológica prévia, pode transformar o que seria um cuidado com a saúde em situação de risco.**

A avaliação pré-participação, com cardiologista ou médico do esporte, é capaz de detectar alterações cardiovasculares que podem desencadear desfechos, como, por exemplo, doença coronariana e arritmias, precipitadas pela prática esportiva.

Indivíduos sedentários, que irão iniciar atividade física, ou ativos, que pretendem intensificar vigorosamente os treinos, devem procurar realizar a avaliação pré-participação, independentemente da idade.

Estamos voltando aos atendimentos presenciais.

**Faça seu *check-up*.**

**Dr. Celso Machado Cury**

Cardiologista