



Pílulas
de
Saúde



Mútua

RISCOS DO USO DE ESTEROIDES ANABOLIZANTES

Esteroides anabolizantes são derivados sintéticos da testosterona utilizados com o objetivo de aumentar a massa e a força musculares.

A terapia com testosterona é indicada **apenas** para o tratamento do hipogonadismo masculino, ou seja, quando há deficiência dos níveis sanguíneos de testosterona associada a sintomas de deficiência androgênica.

O uso para fins estéticos, para ganho de massa muscular ou para melhora da performance física é contraindicado, haja visto ser associado a muitos efeitos colaterais. No fígado, pode causar hepatite medicamentosa, que pode evoluir com insuficiência hepática fulminante e necessidade de transplante ou morte, além de câncer de fígado. Em outros órgãos, os efeitos adversos também são preocupantes: acne, aumento das mamas em homens (ginecomastia), impotência sexual, aumento da próstata, infertilidade, aumento da pressão arterial, aumento do colesterol ruim e diminuição do colesterol bom, risco aumentado de trombooses, infarto cardíaco, arritmias e morte súbita.

Um estudo recente mostrou que a mortalidade de usuários de anabolizantes foi três vezes maior do que o grupo controle.

Não há dose segura. Os efeitos colaterais são imprevisíveis e múltiplos e podem ser irreversíveis, graves e fatais.

Um corpo definido não pode custar a sua vida.

Dra. Mariana Dottori

Médica clínica e hepatologista