



Pílulas
de
Saúde



Mútua

VARIZES NA GRAVIDEZ

Na gestação, o risco do surgimento de varizes está aumentado por uma série de fatores: ganho de peso, alteração hormonal, retenção de líquido, crescimento do útero pela presença do feto, placenta etc. Portanto, nesse período, é fundamental que haja o acompanhamento pré-natal, evitando o ganho de peso em excesso, mantendo a atividade física regular e bons hábitos de saúde, tudo isso associado ao uso de meias elásticas compressivas e orientações que devem ser obtidas com um cirurgião vascular durante a gestação, além da supervisão ginecológica/obstétrica.

As meias de compressão melhoram a circulação nas pernas e no corpo como um todo, pois reduzem o acúmulo de sangue nas veias, diminuindo o inchaço das pernas, desconforto ou mesmo dor nas pernas, que não é incomum, principalmente no terceiro trimestre. Outro cuidado importante é **evitar longos períodos sentada ou em pé parada**, diminuindo o risco de agravamento ou complicações das varizes.

Durante esse período, evitamos intervenções para o tratamento das varizes, mas o acompanhamento estreito durante os nove meses pode ser feito através de consultas trimestrais. Para mais esclarecimentos, é essencial a consulta médica.

Dr. Paulo Eduardo Ocke Reis
Cirurgião Vascular e Endovascular