



TROMBOSE VENOSA PROFUNDA (TVP)

Presença de coágulos nas veias das pernas (90% dos casos), pélvis e braços.

Sintomas da TVP:

Dor, inchaço, endurecimento, vermelhidão, calor e claudicação. Quando os coágulos se desprendem, há o risco de chegarem até os pulmões, bloqueando o suprimento sanguíneo, levando à **embolia pulmonar (EP)**.

Sintomas da EP:

- Falta de ar
- Respiração rápida
- Frequência cardíaca elevada
- Dor torácica
- Tontura
- Desmaio

Obs.: A embolia pulmonar (EP) requer atendimento emergencial devido ao elevado risco de morte súbita.

Fatores de risco:

- Histórico familiar
- Obesidade
- Sedentarismo
- Tabagismo e alcoolismo
- Cirurgias ortopédicas
- Hospitalização prolongada
- Câncer, quimioterapia, anticoncepcionais e reposição hormonal sem acompanhamento médico
- Gestação e puerpério
- AVC recente
- Doenças hematológicas
- TVP anterior
- Idade avançada

Prevenção:

- Evitar imobilidade em viagens prolongadas, movimentando as pernas periodicamente
- Praticar atividade física
- Manter-se hidratado
- Evitar álcool e tabaco
- Usar meias elásticas de compressão
- Administrar anticoagulantes em hospitalizações prolongadas