



Pílulas
de
Saúde



Mútua

CAMPANHA SETEMBRO AMARELO®: MÊS DA PREVENÇÃO AO SUICÍDIO



O dia **10 de setembro** é, oficialmente, o Dia Mundial de Prevenção ao Suicídio, mas a iniciativa se estende ao longo de todo o ano. Atualmente, o **Setembro Amarelo®** é a maior campanha antiestigma do mundo. Em 2024, o lema é **“Se precisar, peça ajuda!”** e diversas ações já estão sendo desenvolvidas para promover essa mensagem.

No Brasil, os registros se aproximam de 14 mil casos por ano, ou seja, em média 38 pessoas cometem suicídio por dia.

Informar-se para aprender e ajudar é a melhor saída para lutar contra esse problema tão grave. É muito importante que as pessoas próximas saibam:

- identificar que alguém está pensando em se matar e a ajude, tendo uma escuta ativa e sem julgamentos;
- mostrar que está disponível para ajudar e demonstrar empatia;
- mas, principalmente, levar quem apresenta um comportamento suicida a um médico psiquiatra, que saberá como manejar a situação e salvar esse paciente.

Setembro Amarelo® 2024: se precisar, peça ajuda!

Todos nós devemos atuar ativamente na conscientização da importância que a vida tem e ajudar na prevenção do suicídio, tema que ainda é visto como tabu. É imprescindível falar sobre o assunto para que as pessoas que estejam passando por momentos difíceis e de crise busquem ajuda e entendam que a vida é sempre a melhor escolha.

O Bradesco Seguros Saúde produziu material sobre o tema e enviou aos associados por e-mail.

Não deixem de ler.

Dra. Christina Bahia
Radiologista