



## PLACA DE GORDURA

A **aterosclerose** é um quadro clínico no qual **depósitos irregulares de material gorduroso** (ateromas) ou placas ateroscleróticas desenvolvem-se nas paredes das artérias de médio e grande calibre do corpo humano, levando a um **fluxo sanguíneo reduzido ou bloqueado**. A aterosclerose é causada por vários mecanismos de lesão nas paredes das artérias.

A doença é difusa e a obstrução ou o comprometimento desses vasos podem ser em qualquer parte do corpo, como vasos das pernas, artérias femorais, vasos do coração, artérias coronarianas etc. Por exemplo: a maioria dos acidentes vasculares encefálicos (AVE) isquêmicos relatados é originária de lesão aterosclerótica das artérias extracranianas, as carótidas. A bifurcação carotídea é o local predominante dessas lesões, seguida pelas artérias vertebrais e subclávias. O AVE é a 3ª causa de morte atualmente nos Estados Unidos e no Brasil.

O tratamento das lesões estenóticas das artérias, como profilaxia, está bem estabelecido. Se a prevenção for sempre o melhor tratamento e a aterosclerose se constituir no principal agente etiológico, então as **medidas de controle e redução dos fatores de risco da aterosclerose são essenciais**:

- Não fumar
- Controlar o peso
- Realizar atividade física
- Fazer o controle da hipertensão arterial e do diabetes regularmente.

O tratamento intervencionista para o tratamento dos estreitamentos críticos ou oclusões deve ser realizado por um especialista, mas o acompanhamento clínico e a prevenção devem ser iniciados no tempo mais breve possível.