



**Pílulas
de
Saúde**



Mútua

ATENÇÃO AOS SINAIS DE LESÃO NOS OMBROS

1. Dor persistente:

Sente uma dor constante ou aguda no ombro, especialmente ao mover o braço? Isso pode ser um sinal de lesão.

2. Dificuldade em levantar o braço:

Se ao tentar levantar o braço, acima da cabeça, não conseguir ou sentir dor, seu ombro pode estar lesionado.

3. Inchaço e sensibilidade:

Inchaço, vermelhidão e sensibilidade ao toque no ombro são sinais claros de que algo está errado.

Não ignore esses sinais! Procure um ortopedista para uma avaliação completa

Dr. Marcelo Erthal

Ortopedista