



Pílulas  
de  
Saúde



Mútua

## VOCÊ SABE O QUE É MIOCARDITE E QUAIS SÃO OS SEUS SINTOMAS?

A **miocardite** é uma **inflamação do miocárdio** (músculo do coração). Ela pode ser causada por infecções virais, bacterianas ou fúngicas, reações alérgicas, doenças autoimunes ou outras condições.

Os sintomas da miocardite podem variar, porém os mais comuns incluem: **dor no peito, falta de ar, cansaço excessivo, tonteira, palpitações** (ritmo cardíaco irregular), **inchaço nas pernas e pés e dificuldade em realizar atividades físicas**.

As principais consequências da miocardite são a redução da capacidade do coração de bombear o sangue e o surgimento de arritmias cardíacas. Em situações mais graves, pode ocorrer a formação de coágulos no coração, levando a um acidente vascular cerebral (AVC) ou infarto.

**Lembre-se: é importante sempre consultar um médico se você apresentar alguns dos sintomas descritos, pois o diagnóstico e tratamento precoces são essenciais para prevenir complicações.**

**Dra. Karine Simões Azevedo**  
Cardiologista