



Pílulas  
de  
Saúde



Mútua

## POR QUE DEVEMOS EVITAR O EXERCÍCIO FÍSICO QUANDO ESTAMOS COM MIOCARDITE?

Em geral, é recomendado que os pacientes com miocardite evitem atividades físicas intensas durante o período de tratamento e recuperação. Isso ocorre porque **a miocardite pode enfraquecer temporariamente o músculo cardíaco**, tornando-o mais suscetível a complicações, como arritmias cardíacas ou insuficiência cardíaca.

**É importante permitir que o coração se recupere adequadamente antes de retomar atividades físicas vigorosas.**

No entanto, após um período de repouso adequado e com a autorização do médico, alguns pacientes podem ser liberados para **retomar gradualmente a atividade física**. O médico avaliará a gravidade da miocardite, a função cardíaca do paciente e outros fatores para determinar quando é seguro iniciar o exercício.

**Dra. Karine Simões Azevedo**  
Cardiologista