



## FIBROMIALGIA

### Trazemos algumas informações acerca da Fibromialgia:

- **É uma síndrome** que se manifesta com **dores musculares**. O paciente pode também apresentar, além da dor, fadiga, sono não reparador e outros sintomas como alterações de memória e atenção, ansiedade, depressão e ainda alterações intestinais.
- É uma doença bem prevalente, sendo mais comum no **sexo feminino**, na faixa etária de **30 a 60 anos** – porém, existem casos em pessoas mais velhas e também em crianças e adolescentes.
- O **diagnóstico da Fibromialgia é clínico**, isto é, não necessita de exames diagnósticos. No entanto, muitas vezes alguns exames complementares, como exames laboratoriais e de imagem, são necessários para excluir outras condições.

Cabe ressaltar que, além dos sintomas físicos, a depressão está presente em 50% dos pacientes com fibromialgia, ou seja, a depressão é comum nesses pacientes, mas nem todos os pacientes irão cursar com o componente depressivo.

Ainda **sem uma causa definida** para a síndrome fibromiálgica, a literatura médica já demonstra que os pacientes **apresentam maior sensibilidade à dor** do que os pacientes sem esta condição.

Alguns sintomas relacionados às alterações do sono e do humor podem desencadear a dor, mas também podem ser consequentes ao estágio de dor crônica.

Diante disso, esse olhar diferenciado para o paciente fibromiálgico deve ser considerado na abordagem terapêutica.

**Dra. Ana Carina Gamboa**  
Radiologista