



**Pílulas
de
Saúde**



Mútua

ENTORSE X CONTUSÃO X FRATURA: ENTENDA A DIFERENÇA

Você sabe a diferença entre entorse, contusão e fratura?
Conheça os detalhes para cuidar melhor da sua saúde:

Entorse:

Lesão nos ligamentos que ocorre quando são esticados ou rompidos, geralmente por um movimento brusco ou torção. Sinais incluem dor, inchaço e dificuldade de movimento.

Contusão:

Lesão nos tecidos moles causada por um impacto direto, resultando em hematomas. Sinais incluem dor, inchaço e descoloração da pele.

Fratura:

Quebra no osso devido a trauma intenso. Sinais incluem dor intensa, inchaço, deformidade e incapacidade de mover a área afetada.

Saiba reconhecer cada uma dessas lesões e procure atendimento médico para o tratamento adequado.

Dr. Marcelo Erthal
Ortopedista