



Pílulas  
de  
Saúde



Mútua

## DOR LOMBAR CRÔNICA

A dor lombar crônica é uma condição complexa e multifatorial caracterizada por dor e desconforto persistentes localizados nas costas com ou sem dor nas pernas, com duração superior a 12 semanas. A causa da dor lombar crônica pode ser diversa, incluindo patologia do disco intervertebral, osteoartrite das articulações entre as vértebras, disfunção da articulação entre o íliaco e a parte inferior da coluna (sacro), estenose do canal vertebral, escorregamento entre as vértebras e causa externa à coluna lombar, como síndromes de dor muscular.

**O diagnóstico de dor lombar crônica geralmente envolve um histórico completo do paciente e um exame físico e neurológico**, com atenção aos sinais de alerta que podem indicar uma condição subjacente mais grave, como malignidade, infecção ou fratura. Estudos de imagem, como ressonância magnética (RM) ou tomografia computadorizada (TC), podem ser indicados com base na suspeita clínica. Outro exame não menos importante é o RX da coluna em diversas posições. Entretanto, os achados de imagem devem ser correlacionados com a apresentação clínica, pois muitas anormalidades de imagem também são encontradas em indivíduos assintomáticos.

**Dr. Celestino Esteves Pereira**

Neurocirurgião