



VOCÊ SABE O QUE É DOENÇA ARTERIAL CORONARIANA E QUAIS SÃO SEUS SINTOMAS?

Doença Arterial Coronariana (DAC) é uma condição em que as artérias que fornecem sangue ao músculo cardíaco (chamadas de **artérias coronárias**) **ficam estreitadas ou bloqueadas devido ao acúmulo de placas de gordura**, conhecidas como aterosclerose. Isso pode levar à redução do fluxo sanguíneo para o coração, causando sintomas como dor no peito (angina), falta de ar e, em casos mais graves, um ataque cardíaco.

A DAC pode apresentar diferentes sintomas, que podem variar de pessoa para pessoa.

Alguns dos sintomas mais comuns incluem:

- 1. Dor no peito (angina):** é o sintoma mais característico da DAC. Geralmente, é descrita como uma sensação de aperto, pressão, queimação ou desconforto no peito. Pode ser desencadeada pelo esforço físico ou estresse emocional e aliviada com repouso ou medicamentos.
- 2. Falta de ar:** pode ocorrer durante atividades físicas ou mesmo em repouso. Pode ser um sinal de que o coração não está recebendo sangue suficiente devido à obstrução das artérias coronárias.
- 3. Fadiga:** a fadiga excessiva e a sensação de cansaço constante podem ser sintomas da DAC. Isso ocorre porque o coração não está recebendo sangue e oxigênio suficientes para funcionar adequadamente.
- 4. Palpitações:** são batimentos cardíacos rápidos, irregulares ou fortes, que podem ser sentidos como uma sensação de "pulo" no peito. Podem estar relacionadas à DAC quando o fluxo sanguíneo para o coração é comprometido.
- 5. Tonturas e desmaios:** a redução do fluxo sanguíneo para o cérebro devido à DAC pode causar tonturas e, em casos mais graves, desmaio.

É importante ressaltar que **nem todas as pessoas com DAC apresentam sintomas**. Algumas podem ter a doença de forma assintomática, o que torna ainda mais crucial **realizar exames de rotina e consultar um médico regularmente**, especialmente se houver fatores de risco presentes, como histórico familiar de DAC, diabetes, hipertensão arterial, tabagismo, obesidade, entre outros.

Em caso de alguns dos sintomas citados acima, procure sempre um atendimento médico para realizar um diagnóstico correto da doença arterial coronariana.