



Pílulas  
de  
Saúde



Mútua

## EXISTEM DEMÊNCIAS REVERSÍVEIS?

A demência é uma deterioração progressiva das capacidades mentais, caracterizada por perda de memória, piora do raciocínio, dificuldade para andar, prejuízo da linguagem, alterações de personalidade, desorientação e comportamento inapropriado, que piora com o tempo. **A maior parte dos quadros clínicos que causam demência** (como a demência de Alzheimer e a demência vascular) **não pode ser revertida e o tratamento é focado em reduzir a velocidade da evolução**, além de adaptações no cotidiano com o objetivo de melhorar a qualidade de vida. **Existem algumas condições clínicas, porém, que podem causar declínio cognitivo e cujo tratamento pode recuperar as funções mentais, podendo ser chamadas de “demência reversível”.**

**As causas** mais frequentes de “demência reversível” são **hidrocefalia de pressão normal, hematoma subdural crônico, deficiência de vitamina B12 e hipotireoidismo.**

Muitas doenças podem também piorar os sintomas de demência, entre elas doenças autoimunes, diabetes, bronquite crônica, enfisema, infecções, doença renal crônica, doenças do fígado e insuficiência cardíaca.

Portanto, se um idoso evolui mais rapidamente com quadros de esquecimento, piora do raciocínio, alterações de comportamento, dificuldade para andar etc., **é fundamental uma avaliação clínica completa para descartar potenciais causas reversíveis** e iniciar as terapias adequadas para o diagnóstico definido.

**Dr. Pedro Augusto**  
Neurocirurgião