



FATORES DE RISCO PARA A DAC (DOENÇA ARTERIAL CORONARIANA)

A Doença Arterial Coronariana (DAC) é a causa de 120 mil mortes por ano no Brasil, segundo estimativa da Sociedade de Cardiologia do Estado de São Paulo (SOCESP).

Mas você sabe quais são alguns fatores de risco para adquirir a DAC?

1. Idade avançada

O risco de doença arterial aumenta com a idade.

2. Histórico familiar

Ter familiares próximos, como pais ou irmãos, com histórico de DAC aumenta o risco dessa condição em 40% a 50%.

3. Sexo

Homens têm maior probabilidade de desenvolver a DAC em comparação com mulheres, embora o risco para mulheres aumente após a menopausa.

4. Tabagismo

Fumar aumenta significativamente o risco de DAC. O tabagismo é a principal causa de morte evitável no mundo e chega a reduzir a expectativa de vida em 20 anos.

5. Pressão arterial alta

A hipertensão arterial aumenta o esforço do coração e danifica as artérias ao longo do tempo e contribui para o desenvolvimento da DAC.

6. Colesterol elevado

Níveis elevados de colesterol LDL aumentam o risco de depósito de placas nas artérias, o que pode levar à obstrução das artérias coronárias.

7. Diabetes

Pessoas com diabetes têm maior probabilidade de desenvolver DAC.

8. Estilo de vida sedentário

A falta de atividade física regular aumenta o risco de DAC.

9. Estresse

Sob estresse, liberamos diversos hormônios e substâncias químicas, como a adrenalina, o cortisol e a norepinefrina. Essas substâncias agem aumentando a pressão arterial e a frequência cardíaca.

A prevenção e o gerenciamento dos fatores de risco são essenciais para reduzir a probabilidade de desenvolvimento da DAC.

Dra. Karine Simões Azevedo
Cardiologista