



MEDICINA PALIATIVA

A Medicina Paliativa é uma especialidade médica (área de atuação), na qual o foco de atenção é o doente e sua família.

A assistência é prestada por uma equipe multidisciplinar, constituída por médicos, enfermeiros, psicólogos, assistentes sociais e outros profissionais de saúde. O doente é visto de forma holística, e os cuidados prestados abordam o sofrimento em sua totalidade.

Na intervenção do sofrimento, os Cuidados Paliativos (CP) pretendem dar uma resposta ativa aos problemas decorrentes de uma doença grave, prolongada e/ou progressiva. **O objetivo é prevenir e/ou reduzir o sofrimento e oferecer a máxima qualidade de vida à pessoa doente e à sua família, independentemente do tempo de vida.**

Os recursos utilizados envolvem conhecimento científico, técnicas de comunicação, controle sintomático, dignidade no fim de vida e acompanhamento no luto.

É importante salientar que os Cuidados Paliativos podem e devem ser instituídos no acompanhamento inicial da doença, em conjunto com outras especialidades médicas.

Dra. Valeria Guedes
Clínica Geral e Intensivista