

informe | Mútua



Gestão de Apoio ao Associado: conhecer para decidir melhor

Conheça mais um serviço criado pela Mútua para cuidar da sua saúde. A Gestão de Apoio tem como proposta dar suporte ao paciente na questão dos procedimentos médicos recomendados. O atendimento é individual e conta com especialistas renomados que dão o seu parecer e permitem uma decisão segura em cada caso. A receptividade dos pacientes tem sido muito boa, pois eles podem esclarecer suas dúvidas e optar pelo melhor tratamento. **(Página 5)**

Prevenção: O melhor caminho



O ano de 2014 foi um ano de bons resultados para a Mútua. O número de atendimentos de associados é crescente, conforme comprovam nossas estatísticas. Todos estão cada vez mais conscientes da importância da saúde e do bem-estar.

O Programa de Saúde da Mútua tem colaborado na prevenção de doenças e na mudança de hábitos. Os dados recolhidos nos exames de check up nas unidades de Rio e Niterói permitem uma avaliação eficiente e recomendações específicas para cada paciente.

O resultado maior deste esforço conjunto da Mútua e da resposta dos associados é a melhoria na qualidade de vida. **(Página 4)**

Mútua na Web: muitos serviços em um só clique

O site da Mútua continua trazendo novidades. Nosso objetivo é atender melhor aos associados, com informações e serviços de utilidade. Você pode consultar

seu histórico, sua rede credenciada, se informar melhor sobre nossos Programas, ler notícias e links de interesse e outras opções. **(Página 7)**

FALE CONOSCO

A Mútua dos Magistrados reforça aos associados que o telefone da Ouvidoria, criada para acolher críticas e sugestões, é: 2240-3152

e-mail:
mutuadosmagistrados@
mutuadosmagistrados.com.br

Telefones do Call Center (24hs):
98183-1140 / 99986-7070
99967-4344

Diretoria

Presidente

Des. Antonio Saldanha Palheiro

Vice-Presidente

Des. Antonio Jayme Boente

Tesoureiro

Juíz Rafael Estrela Nóbrega

Secretário

Juíza Paula Feteira Soares

Diretores

Des. Marcus Quaresma Ferraz

Des. Zélia Maria Machado dos Santos

Des. Luciano Saboia Rinaldi de Carvalho

Juíz Joaquim Domingos de Almeida Neto

Juíz Alexandre Chini Neto

Juíza Marcia Correia Hollanda

Academia

Des. Maria Sandra Rocha Kayat Direito

Conselho Deliberativo e Fiscal

Presidente

Des. Newton Paulo Azeredo da Silveira

Membros Natos

Des. Hilário Duarte de Alencar

Des. Antonio Cesar Rocha Antunes de Siqueira

Siqueira

Des Henrique Carlos de Andrade Figueira

Membros Efetivos

Des. Ricardo Rodrigues Cardozo

Des. Jaqueline Montenegro

Des. Gilda Maria Dias Carrapatoso

Juíza Raquel Santos Pereira Chrispino

Juíza Maria Helena Pinto Machado Martins

Juíza Márcia Cunha Silva Araújo de Carvalho

Juíz. Rossidelo Lopes da Fonte

Juíz Heitor Carvalho Campinho

Juíza Valéria Pachá Bichara

Informe Mútua

(Tiragem 3.200 exemplares)

Redação

Roberto Tostes

robertotostes@gmail.com

Design gráfico

M. Beatriz do N. e Silva Pottier

bitty@c-artbrasil.com

Fotolito e Impressão

COPIARTE - Copiadora e Artes Gráficas Ltda.

copiarte@copiarte-rj.com.br

Mútua dos Magistrados

Rua Dom Manuel, nº 29 – 1º andar

Rio de Janeiro – CEP 20010-090 RJ Brasil

Telefax: 2533-8375 (PABX)

Forum Academia - 1º setor

mutuadosmagistrados@

mutuadosmagistrados.com.br

www.mutuadosmagistrados.com.br

Emergência (Atendimento 24h) Call Center

Tels.: 98183-1140 / 99986-7070 /

99967-4344

DO OUTRO LADO DO BALCÃO

ENTREVISTA - Sergio Amado Gomes Anjo, Gerente Financeiro da Mútua



“É um trabalho constante, diário, precisamos estar sempre atentos ao controle dos custos.”

Como funciona o departamento financeiro da Mútua?

Nós somos responsáveis pelos pagamentos, recebimentos e toda a parte financeira e contábil. As nossas maiores despesas são os serviços médicos e para gerenciar estes gastos, contamos com a supervisão da Dra. Tânia Kadima. Ela é quem controla de perto todos os valores e serviços, mas sempre de forma a manter o padrão de qualidade que é a característica principal da Mútua.

Ao que você credita os bons resultados obtidos pela Mútua nesta área de gestão?

Somos uma pequena equipe e nesse caso a dedicação de cada um e o trabalho conjunto é que faz a diferença. É um trabalho constante, diário, precisamos estar sempre atentos ao controle dos custos, medindo, avaliando. Também buscamos sempre aprimorar nossa rotina e aperfeiçoar os serviços oferecidos ao associado. Foi desta forma que surgiram os novos serviços como o aviso de SMS de pagamentos e a possibilidade de retirar a segunda via do boleto pelo site.

Você poderia explicar o serviço de aviso via SMS de pagamentos?

Desde setembro, quando a Mútua faz um pagamento para um associado ou credenciado é enviado um SMS - mensagem eletrônica por celular - informando aquele usuário que ele recebeu. Normalmente a pessoa ficava ligando para saber quando seria feito o pagamento. Algumas vezes o valor já tinha sido pago mas a pessoa não viu ou não consultou o extrato da conta. É um serviço novo que está sendo elogiado pela sua praticidade.

A segunda via do boleto agora também pode ser emitida pelo site da Mútua?

Sim, resolvemos implantar esse serviço pois há associados que costumam pagar a mensalidade pelo boleto. E em alguns casos as pessoas não recebiam pelo correio, ou não pegavam a correspondência. E acabavam ligando para cá pedindo para enviar por e-mail. Agora ficou mais prático, basta acessar o site e lá você consegue tirar e imprimir a segunda via.

MENSAGEM DO PRESIDENTE

Prezados Colegas,

Mais um ano que se finda e me aponta o dever de dirigir essa mensagem aos associados, para a prestação de contas da nossa Mútua dos Magistrados, não uma prestação de contas formal e contábil, a qual realizamos estruturadamente na assembleia à isto destinada com a remessa antecipada de todos os relatórios consolidados, mas sim uma abordagem sintética de nossos resultados gerenciais, das conquistas e dificuldades que atravessamos no período.

Obtivemos um incremento consistente na área de comunicação institucional, com a publicação dos Boletins Eletrônicos (14 boletins em 2013 e 35 em 2014), mantendo a distribuição do Informativo em papel, particularmente direcionado a algumas categorias de associados que não acessam a internet, divulgando mensalmente todos os atendimentos e procedimentos realizados pela Mútua. Nosso site foi modernizado, disponibilizando agora acesso fácil e rápido a todas as informações relevantes sobre nosso plano. Criamos e implantamos o SMS e Facebook para o contato permanente e em tempo real com os associados.

A área de telecomunicação ainda é um setor que não retrata a eficiência desejada, pois apesar de termos modernizado a mesa telefônica, com controle computadorizado do tempo de espera e assegurando o período máximo de 90 segundos para atendimento, tal ainda não é suficiente e não condiz como grau de excelência alcançado em outras áreas. Estaremos contratando uma consultoria para nos apontar as medidas necessárias para correção.

Na esfera da pesquisa acadêmica apresentamos 4 trabalhos em congressos de reconhecimento credenciamento, sendo 1 nacional e 3 internacionais, somando agora o total de 22 trabalhos submetidos ao crivo da comunidade médica desde 2010.

Nosso grande orgulho e verdadeiro destaque desponta dos programas de prevenção, particularmente aqueles desenvolvidos no Centro de Diagnóstico e Tratamento Paulo Cesar Salomão, que elencamos abaixo:

- Sinistralidade de quem fez check up continua menor quando comparado com quem não fez check up (até out = 62,90% x 79,13%, respectivamente);
- Atendimento no CDT até 30 de out = 1.744 consultas, sendo 607 check up;
- Internação por doença cardiovascular em 2006 = 84 e até 30/10 = 21, queda substancial das internações (além do check up temos programa específico de doença cardiovascular que no período realizou 195 consultas;
- Programa de Endocrinologia = 187 consultas;
- Programa de Nutrição = 139 associados perderam de 5 a 9% do excesso de peso e 04, 10% com a dieta personalizada. Todos são avaliados e mo-

nitorados pela composição corporal por bioimpedância elétrica;

- Programa de hepatologia = 59 consultas;
- Programa de ortopedia = 263 associados;
- Programa de coluna (prevenção) = 161 consultas;
- Programa vascular (aterosclerose) = 81 consultas;
- Programa de osteoporose = 25 consultas;
- Programa de sarcopenia = 17 consultas;
- Programa de cirurgia = 25 consultas;
- Programa de prevenção oncológica = 06 consultas;
- Programa de prevenção de câncer de pele = 140 consultas;
- Programa da criança e adolescente = 24 consultas;
- Programa de avaliação postural e física voltado para a prática de exercício físico = 54 associados avaliados, destes, 46 apresentaram alterações articulares, com possibilidade de agravamento da situação se realização de exercício sem orientação adequada.

Programas iniciados em 2014, visando a manutenção da saúde dos idosos e independência para as atividades da vida diária:

- Osteoporose;
- Sarcopenia;
- Saúde oral (associados em assistência domiciliar).

Outros programas que se fizeram necessários em razão da demanda:

- Cirurgia Geral;
- Prevenção oncológica;
- Avaliação funcional e postural com professores de educação física.

O sucesso da estratégia foi total, ou seja, controle endocrinológico e perda de peso, menos internações, mais participação dos associados nos programas de prevenção e conseqüentemente mais qualidade de vida. Em relação aos custos, menor sinistralidade de quem participa dos Programas de Saúde. O resultado proporcionou sustentabilidade aos associados (mais saúde) e à Mútua (menos custos).

Por fim, apontamos ainda resultado bastante positivo no gerenciamento patrimonial de nosso Plano, o que nos diferencia dos assimilados nesse cenário de insucessos, e agrega a necessária tranquilidade para continuarmos nosso trabalho.

Desejando a todos os associados um Feliz Natal e um Ano Novo repleto de venturas, subscrevo-me.

Atenciosamente

Antonio Saldanha Palheiro
Diretor Presidente

A Prevenção é o melhor caminho para a Qualidade de Vida



Cada vez mais os associados estão reconhecendo a importância da saúde e da prevenção. De janeiro a Outubro de 2014 já foram realizados 1.744 atendimentos no CDT, com um total de 626 check ups, sendo 607 no Rio de Janeiro e 19 em Niterói, que está funcionando desde setembro.

O Programa Integrado de Nutrição e Educação Física e o Programa de Avaliação Postural e Física tem tido uma adesão crescente e resultados muito bons.

A partir dos dados dos exames realizados os pacientes são avaliados e encaminhados para o tratamento e programas adequados.

Como divulgamos no Facebook, tivemos 76 diagnósticos realizados preventivamente. Nosso Check up é integralmente ligado com os Programas de Endocrinologia, Nutrição, Exercício Físico, entre outros.

Confira os resultados gerais no gráfico ao lado.

Prevenção e hábitos saudáveis são essenciais para uma vida melhor.

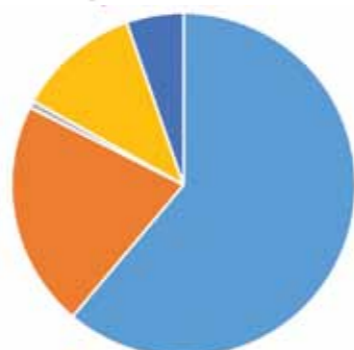
Este é o trabalho da Mútua. Convidamos a todos interessados a participar!

Deixe a Mútua cuidar da sua Saúde!

Checkup Janeiro a Outubro 2014

Total de atendimentos no CDT	1.744
Check up - RJ	607
Check up - Niterói	19
Consulta	329
Follow up	153

Check up Janeiro a Outubro



■ Total de atendimentos no CDT ■ Check up - RJ ■ Check up - Niterói ■ Consulta ■ Follow up

Percentual de Associados que se internaram no período

Associados que fizeram checkup	17,68 %
Associados que não fizeram checkup	82,32 %

Sinistralidade (Despesas médicas / Receita) CDT x Mútua

CDT	62,99 %
Mútua	79,13 %

Sinistralidade CDT x Mútua



■ CDT ■ Mútua

Gestão de Apoio ao Associado: conhecer para decidir melhor

O Desembargador Antonio Saldanha Palheiro tem uma visão clara sobre o principal objetivo da Mútua:

“Toda a proposta de saúde integral e saúde preventiva deve ter como objetivo dar suporte à melhoria constante da qualidade de vida. Cuidar da saúde é também prevenir. Por isso todas as ações da Mútua dos Magistrados visam a promoção da saúde e à prevenção de doenças de seus associados.”

Seguindo essa estratégia a Mútua implantou mais um serviço – Gestão de Apoio ao Associado – que começou a funcionar em agosto.

A proposta é atender mais de perto os associados e orientar sobre os procedimentos que são encaminhados para autorização.

Esse apoio, sob a responsabilidade da Dra. Tânia Kadima, Diretora Executiva, tem sido benéfico aos associados, uma vez que o paciente percebe que o serviço agrega valor e gera segurança.

“Sabemos que não há procedimento sem riscos, e às vezes quando há dúvidas não supridas pela avaliação dos exames laboratoriais enviados juntamente com o pedido de autorização, explicamos aos associados que uma segunda opinião poderá esclarecer a situação”, explica Dra. Tânia Kadima.

A receptividade dos pacientes tem sido excelente, e os resultados desse trabalho conjunto também. O atendimento é personalizado, conforme a necessidade de cada um, o que faz toda a diferença.

Através deste diálogo e troca de informações, o associado percebe que o objetivo é comum, isto é, a melhoria na qualidade do serviço prestado.

Uma das razões para o sucesso dessa estratégia de apoio é que o atendimento é diário. A Mútua conta com uma rede de especialistas renomados que participam do processo de reavaliação do caso.

“Nossa prioridade é o bem-estar e saúde do associado, por isso mobilizamos toda a nossa equipe para oferecer excelência no atendimento assistencial, nossa missão maior” conclui a Dra. Tânia Kadima. Se você, associado, receber uma ligação nossa após o envio de autorização de procedimento, fique tranquilo, é a Mútua chegando até você.



“Cuidar da saúde é também prevenir. Por isso todas as ações da Mútua dos Magistrados visam a promoção da saúde e à prevenção de doenças de seus associados.”

Desembargador Antonio Saldanha Palheiro

Feedback

Estamos sempre buscando aprimorar o atendimento aos associados e a qualidade dos serviços médicos prestados. Por isso ficamos muito satisfeitos quando temos um retorno positivo dos associados.

Transcrevemos, a seguir, alguns trechos de mensagens de agradecimento que recebemos de associados da Mútua.

“Parabéns por todas as medidas que vêm sendo implementadas. É muito bom poder confiar e saber que a Mútua está nos levando por um caminho seguro e saudável.”

Juíza Regina Lúcia Chuquer de Almeida Costa de Castro Lima

“Prezada Dra. Tânia, agradeço sua atenção. Parabênz a todos pelos objetivos alcançados. Obrigada.”

Liliane Neves Tonini

“Venho externar a minha satisfação com o tratamento diferenciado, diante do atendimento respeitoso e zelo incontestável da Mútua dos

Magistrados, dedicados à cirurgia do meu filho, Henri.”

Elisabete Franco Longobardi

“Cumprimento o Sr. Presidente Antônio Saldanha Palheiro e à equipe pelo atendimento prestado à minha mãe pela Mútua.”

“... Graças ao bom Deus e a vocês, nessa boa parceria, podemos contar com a Mútua, como extensão de nossa Família, a nos dar segurança, conforto e afeto.”

Desembargador Antônio Carlos dos Santos Bitencourt

“... Meus protestos de elevada estima e consideração a todos os in-

tegrantes da Mútua, agradecendo em meu nome de toda a minha família o carinho que foi dispendido à Eduarda, por ocasião da doença que a vitimou.”

Vilobaldo Machado de Souza Campos Neto

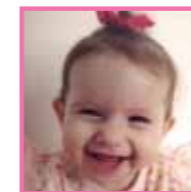
“Venho apresentar meus sinceros agradecimentos às pessoas que colaboraram para o pronto restabelecimento de minha filha Iasmim que se submeteu a uma cirurgia de grande complexidade.”

“... Agradeço a todos da Mútua e à competente administração do Desembargador Presidente.”

Euclides de Lima Miranda Juiz de Direito



Baby Mútua



Isabella Junqueira Tostes Picanço



Laura Tubenchiak Jacob



Louise Picot Cully



Giovanna Barbosa Valmont



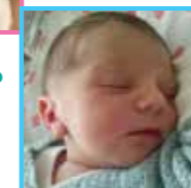
José Rodriguez Lema Neto



Ana Salomão Ventura



Thiago Savedra Antonio Nabuco Pereira



Henrique de Miranda Carauta Rocha

A Família Mútua continua crescendo com a chegada de muitos novos bebês para a família Mútua. Começamos a nossa lista por um bebê de 2013, **Isabella Junqueira Tostes Picanço**, nascida em 28/10. A mãe é Carolina Junqueira Tostes Picanço, filha do Desembargador Custódio de Barros Tostes. O pai da neném é Pedro Ivo e a avó, Luciene Tostes. Depois foi a vez de **Laura Tubenchiak Jacob**, também de 2013, nascida em 06/12. Ela é neta da Sócia Sucessora Tania Tubenchiak. A mãe é Ilana Tubenchiak e o pai, Aliekseyev Jacob. Este ano registramos a chegada da bebê **Louise Picot Cully** em 29/4. A mãe é a Juíza de Direito Françoise Picot Cully e o pai, Ronaldo Alves Picot Cully. No mês seguinte foi a vez de **Giovanna Barbosa Valmont**, nascida em 22/05. A Juíza de Direito Sabrina Campelo Barbosa Valmont é a mãe e o pai, Luiz Claudio Guida Valmont. O bebê **José Rodriguez Lema Neto** chegou em 06/06. É filho de Isabella Rodriguez Lema e Leonel Umpieire de Mello Sena e é sobrinho da Juíza de Direito - Marcia Andrea Rodriguez Lema. A avó - é Andrea de Oliveira Rodriguez Lema, viúva do Desembargador José Rodriguez Lema. Em 13/6 chegou **Ana Salomão Ventura**. Seu pai, Rodrigo Cardoso Ventura é filho do Desembargador Paulo Roberto Leite Ventura e de Maria Aparecida Cardoso Ventura. A mãe é filha do Desembargador Paulo Cesar Salomão e de Maria Lourdes Rosa Goulart Salomão. A seguir nasceu **Thiago Savedra Antonio Nabuco Pereira**, em 04/08. A mãe é Mariana Savedra Antonio Nabuco Pereira. O pai, Thiago Nabuco de Paula Pereira, é neto do Desembargador Jose Geraldo Antonio. E por fim em 06/08 veio um novo bebê, **Henrique de Miranda Carauta Rocha**. Sua mãe é Juliana Miranda de Araujo Teixeira, filha do Juiz de Direito Octavio Chagas de Araujo Teixeira. O pai é Helio Carauta de Araujo Rocha. Parabéns a todos os pais, mães, avós, avós e familiares desses lindos bebês!

Programa Check Up em Niterói

Investir na prevenção e no cuidado da saúde sempre foi prioridade da Mútua. Devido ao sucesso e aos resultados alcançados o Programa Check Up foi implantado também em Niterói, desde setembro, em parceria com o Hospital Icaraí.

Para o Presidente da Mútua, o Desembargador Antonio Saldanha Palheiro, “a decisão de estender o benefício, levando-o a Niterói, onde mora um grande número de associados, foi de enorme importância, já que o check up é fundamental para a qualidade de vida”.

Os associados de Niterói agora tem à sua disposição todos os exames realizados no Centro de Diagnose e Tratamento (CDT).

A procura está dentro das expectativas e as avaliações tem sido positivas em relação aos dados coletados por exames de sangue, ultrassom e teste ergométricos.

Para os associados interessados em fazer o check up, o Hospital Icaraí fica na Rua Marquês do Paraná, 233, no Centro de Niterói. O telefone é 3176-5000.



Mútua na Web: muitos serviços em um só clique

Para dar mais praticidade e agilidade aos serviços da Mútua planejamos nosso site para atender melhor suas dúvidas e necessidades.

Confira algum das opções disponíveis que você pode acessar de um computador, laptop, tablet e celular:

■ Consulta à Rede Credenciada: pesquisa por especialidade e tipo de serviço desejado.

■ Informações dos associados: você se cadastra e passa a ter acesso seguro ao seu histórico,

reembolsos e outras informações úteis.

■ Para consulta ao currículo da Equipe Médica basta acessar o Site e clicar em Programas de Prevenção.

■ Programas de Prevenção e Bem estar: artigos, notícias, dicas de saúde e qualidade de vida.

■ Nossos boletins e informativos: Aqui você pode ler e consultar informações de nossos boletins e informativos, mesmo os de anos anteriores.

Nosso site continua sendo aprimorado e sempre trazendo novidades. Se você ainda não acessou, faça uma visita e deixe lá sua opinião e sugestões!

Sua participação é muito importante!



<http://www.mutuosmagistrados.com.br/>

Facebook, mais um canal de comunicação da Mútua

A Mútua se preocupa em manter um diálogo ativo e direto com seus associados. Para atingir um público mais amplo e poder divulgar informações de forma rápida e acessível, desde março foi criada uma página da Mútua dos Magistrados no Facebook.

Nestes poucos meses de atuação tivemos uma resposta muito positiva, superando nossas expectativas, com um número grande número de acessos, curtidas e compartilhamentos de postagens a cada mês.

Para se ter uma ideia do alcance do Facebook no Brasil, a rede social possui 89 milhões de usuários. O número corresponde a oito de cada dez internautas.

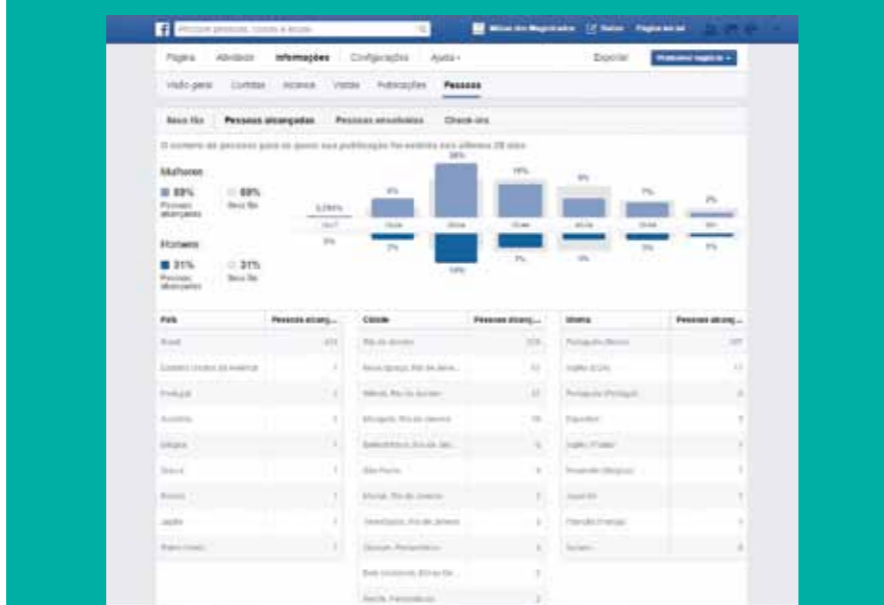
Pelas estatísticas de acesso já atingimos centenas de pessoas do Brasil e registramos também visitas do exterior. Além de buscar informações úteis e saber das últimas notícias e novidades, todos podem comentar e compartilhar as postagens e enviar mensagens e sugestões.

A cada dia recebemos novos usuários e convidamos a todos que ainda não conhecem a nos visitar e conferir as novidades.

Venha curtir e compartilhar a nossa página! Assim você estará sempre atualizado com as principais notícias da Mútua, artigos sobre saúde, textos sobre bem-estar e qualidade de vida.

Para acessar é só digitar "Mútua dos Magistrados" na caixa de busca.

A Mútua preparou um pequeno livro para os associados com alguns textos que foram publicados no Facebook. Por serem artigos com informações importantes relacionadas à saúde e bem-estar, surgiu a ideia de reuni-los em uma publicação impressa, tornando-os acessíveis para quem não acessa esta rede social ou a web. É mais uma iniciativa da Mútua para compartilhar conhecimento e colaborar para uma vida mais saudável.



O Facebook permite a Mútua interagir de forma mais dinâmica com seus associados, divulgando notícias, informações e recebendo mensagens e comentários.

Uma das vantagens da internet é poder medir o alcance e a receptividade de forma quase instantânea (acima vemos duas tabelas com dados dos visitantes e sua origem).

Desde que criou sua página a Mútua já registrou centenas de acessos, curtidas e compartilhamentos. Temos visitas constantes de todo o Brasil e também de países como Argentina, Alemanha, França, Itália, EUA e Portugal, entre outros.

Trabalhos apresentados em Congressos geram reconhecimento internacional para Mútua

A busca de excelência e constante aperfeiçoamento no serviço aos associados é uma marca da Mútua Magistrados.

O sucesso da participação em congressos comprova isso, pois fechamos o ano de 2014 com quatro participações, três em eventos internacionais e uma nacional.

Para a Dra. Tânia Kadima, "este reconhecimento internacional dos Programas de Saúde oferecidos pela Mútua é uma recompensa à nossa dedicação e representa para o serviço uma avaliação da qualidade assistencial".

Confira os títulos, autores e assuntos dos trabalhos apresentados:

Abril / 2014

10th International Symposium on Body Composition.

Integration Nutrition Physical Activity.

Trabalho: Integrating Nutrition and Physical Activity Program: Effectiveness in the Treatment of Obesity. (Internacional)

Autores: Dr^a Tânia Kadima M. Ferreira; Maria Amélia M. N. de Lima; Catia Elken M. Ferreira; Rosana Imbroise; Ana Paula S. Ribeiro; Adriane O. Sales; Pedro Diogo S. R. Martins.

Setembro / 2014

31^a Congresso Brasileiro de Endocrinologia e Metabologia

Trabalho: Integração da Avaliação da Composição Corporal pelo IMC e Pela Bioimpedância Elétrica: Preditor

mais Adequado de Distúrbios Metabólicos (Nacional)

Autores: Dr^a Tânia Kadima M. Ferreira; Maria Amélia M. N. de Lima, Catia Elken M. Ferreira, Rosana Imbroise, Ana Paula S. Ribeiro, Adriane O. Sales, Pedro Diogo S. R. Martins.

Setembro / 2014

SPEO - 18^a Congresso Português de Obesidade

Trabalho: Percentual de Gordura Corporal: Associação com Alterações Metabólicas. (Internacional)

Autores: Dr^a Tânia Kadima Magalhães Ferreira, M. A. Nicolau, C.E. Magalhães Ferreira, R. C. Imbroisi, Adriane O. Sales.

Novembro / 2014

CONVIBRA / 2014

Trabalho: Gestão Estratégica em Saúde: Uma aplicação prática com resultados consolidados. (Internacional)

Autores: Dr^a Tânia Kadima; Maria Amélia M. N. de Lima; Wagner da Conceição; Daniele Souza; Adriane O. Sales.

Os trabalhos científicos mostram o esforço da Mútua e sua equipe em aprimorar seus serviços e oferecer maior qualidade nos serviços de saúde aos associados.

Os trabalhos apresentados encontram-se em nosso site no seguinte link:

http://www.mutuado-smagistrados.com.br/sitemutua/?page_id=681



Dra Tânia Kadima no 31^a Congresso Brasileiro de Endocrinologia e Metabologia

Avaliação funcional: por quê?

Professores do Programa Integração Nutrição e Exercício Físico: **Oswaldo Dias Leite Junior**, **Renata Teijeiro da Silva de Souza** e **Carlos Eduardo Cossenza Rodrigues***

Em 06 de março de 1997, o Conselho Nacional de Saúde reconheceu através da **RESOLUÇÃO Nº 218**, 13 categorias profissionais de saúde de nível superior, dentre as quais a Educação Física.

Para prescrever um programa de exercícios, o profissional não pode esquecer que o exercício é uma atividade repetitiva, planejada e estruturada, que objetiva manter e melhorar um ou mais componentes da aptidão física. Segundo Mathews (1980), a aptidão física é a capacidade de um indivíduo desempenhar tarefas físicas envolvendo esforço muscular. A aptidão cardiovascular, a força, a resistência muscular, a flexibilidade e a composição corporal, compõem a aptidão física relacionada à saúde.

Segundo Cormie (2011), o percentual mundial de mortes da população pela hipertensão arterial é de 13%, pelo tabagismo 9%, pela hiperglicemia 6%, outros 6% pelo sedentarismo e 5% pelo sobrepeso/obesidade. Schmitz (2010) salienta que duas décadas de pesquisa demonstram que o exercício tem um papel vital na prevenção e controle do câncer. Coordenado pela Prof. Dra. Andrea Deslandes, o Laboratório de Neurociência do Exercício (LaNex) tem produzido importantes evidências acerca da contribuição do exercício físico para a promoção da saúde mental e melhoria de funções cognitivas.

Com tantas evidências científicas mostrando a importância do exercício físico para a saúde, o profissional de Educação Física não pode se afastar da responsabilidade de prescrever o exercício baseado numa boa avaliação física, única forma de se individualizar um treinamento físico. Os profissionais que ainda não atentaram para este fato, não focam no bem-estar e a saúde de seus clientes, encaram a atividade como mais uma forma de lazer. A não realização de qualquer tipo de avaliação prévia, solicitada ou realizada pelo profissional que prescreverá o programa de treinamento, pode ocorrer por vários motivos, mas nenhum justifica o risco que se oferece ao indivíduo que realizará os exercícios.

* Prof. Oswaldo Dias Leite Junior - Graduação em Educação Física pela Universidade Estácio de Sá (2005). Especialista em Fisiologia do Exercício, Medidas e Avaliação (UNESA, 2007); especialista também em Atividade Física Adaptada (UGF, 2010). Mestrado a concluir em Ciências do Desporto (UTAD/Portugal). Experiência em Reabilitação Cardíaca, trabalhos científicos publicados nas áreas: obesidade, composição corporal, risco cardíaco, flexibilidade, força, e outros.

* Profa. Renata Teijeiro da Silva de Souza - Pós-Graduada em Psicomotricidade em 2012, no Instituto a Vez do Mestre da Universidade Cândido Mendes (IAVM-UCAM). Graduada em 2011, no curso de Bacharelado em Educação Física, na Universidade Estácio de Sá. Graduada em 2010, no curso de Licenciatura em Educação Física, na Escola de Educação Física e Desportos da Universidade Federal do Rio de Janeiro (EEFD - UFRJ).

* Prof. Carlos Eduardo Cossenza Rodrigues - Graduação em Educação Física pela Universidade Castelo Branco (1976), especialização em Marketing Esportivo pela Universidade Castelo Branco (1990), mestrado pela Universidade Castelo Branco (2001). Diretor Executivo do Conselho Regional de Educação Física da 1ª região - RJ/ES; Professor da Universidade Estácio de Sá, nas disciplinas de Metodologia da Musculação e Recuperação Musculoesquelética. Autor de nove livros, 5 sobre musculação, 3 sobre personal training e 1 sobre recuperação musculoesquelética. Mestre em Ciência da Motricidade Humana. Especialista em Marketing Esportivo.



“O profissional de Educação Física não pode se afastar da responsabilidade de prescrever o exercício baseado numa boa avaliação física”

Profº DRº RONALDO C. MIQUEL

42 ANOS DE EXPERIÊNCIA

**Implantes Dentários
e Reabilitação Bucal**

TÉCNICAS MINI TRAUMÁTICAS, normalmente sem a utilização de bisturi e nem pontos de sutura. A manipulação do paciente é muito pequena, logo indicada para idosos, diabéticos controlados, com problemas cardíacos, tais como: safenados, com stent, transplantados. Como qualquer técnica apresenta indicação e contra indicação. Sendo em média, dependendo do caso, o tempo de tratamento de 3 a 6 semanas.

Aulas magnas ministradas nas universidades Italianas de Módena e Nápoles.
Único brasileiro que não precisou fazer prova para obter o título de especialista junto ao Conselho Federal de Odontologia, pois o seu curriculum ultrapassou todas as normas exigidas.
Presidente da banca examinadora pelo Conselho Federal de Odontologia para examinar os cirurgiões dentistas candidatos ao título de especialista. Trabalhos científicos publicados e conferências ministradas nos países: Alemanha, Argentina, Austrália, Brasil, Grécia, Espanha, Itália, Romênia e USA. 2 Livros publicados.

IPANEMA: RUA VISCONDE DE PIRAJÁ, 547 / 1014 E 1015 - Tel: (21) 2239-0270 / (21) 2512-1241
NITERÓI: AV. ERNANI AMARAL PEIXOTO, 207 / 602 E 604 - Tel: (21) 2613-0077 / (21) 2613-0088
www.implantesdentarios.odo.br - profronaldo@implantesdentarios.odo.br

CRO-RJ 4930

Serviço não coberto pela Mútua