

# informe | Mútua

## Reeleição da Diretoria: mais dois anos de inovação e investimento responsável na Mútua

No último dia 27 de março, o Desembargador Ricardo Couto de Castro, à frente da chapa Continuidade e Eficiência, foi reeleito para gerir a Mútua dos Magistrados do Estado do Rio de Janeiro, agora

no biênio 2023/2025. Junto com a Vice-Presidente, Desembargadora Denise Nicoll Simões, e dos demais integrantes da nova diretoria, o Presidente sinalizou que continuará investindo para satisfa-

zer as necessidades e superar as expectativas dos Associados. Ou seja, proporcionar o melhor em saúde, bem-estar e convivência, sem abrir mão dos controles financeiros. Leia a partir da **página 3**.



Des. Ricardo Couto de Castro apresenta os resultados da Mútua, acompanhado pelo Des. João Ziraldo Maia

## Novos CDTs Barra, Niterói e Centro: é a Mútua investindo para cuidar cada vez melhor dos Associados



Inauguração do CDT Niterói pelos Desembargadores Ricardo Couto de Castro e Custódio de Barros Tostes

As novas unidades da Barra e Niterói já estão funcionando com ainda mais recursos para receber os Associados. O investimento no projeto arquitetônico, que uniformizou os espaços e o atendimento das unidades, proporcionou mais conforto, acolhimento e qualidade nos serviços aos usuários. E as obras do novo CDT Centro estão chegando ao fim. Fique por dentro na matéria da **página 8**.

**A partir do dia 25/07/2023, venha conhecer o Centro de Treinamento e Reabilitação Física Desembargador Paulo Cesar Salomão**

É a Mútua ampliando as suas atividades, priorizando a prevenção de doenças e uma maior qualidade de vida para os Associados. Leia mais na **página 7**.



### FALE CONOSCO

A Mútua dos Magistrados reforça, aos Associados, que o telefone da Ouvidoria, criado para acolher críticas e sugestões, é: 2240-3152

e-mail:

mutuadosmagistrados@mutuadosmagistrados.com.br

Telefones do Call Center (24h): 98183-1140 – 99986-7070

## Diretoria 2021 / 2023

### Presidente

Des. Ricardo Couto de Castro

### Vice-Presidente

Des. Denise Nicoll Simões

### Tesoureiro

Juiz Sandro Pitthan Espíndola

### Secretária

Juíza Paula Feteira Soares

### Diretores

Des. Denise Vaccari Machado Paes

Des. Fabio Uchoa P. de M. Montenegro

Des. Katya Maria de Paula M. Monnerat

Des. Maria da Glória O. Bandeira de Mello

Des. Monica Feldman de Mattos

Des. Paulo Wunder de Alencar

Juíza Alessandra de Araujo B. Moreira Pinto

Juíza Carla Faria Bouzo

Juiz Marcelo Almeida de Moraes Marinho

Juíza Rosa Maria Cirigliano Maneschy

Juiz Rodrigo Faria de Sousa

### Conselho Deliberativo e Fiscal

#### Presidente

Des. Humberto de Mendonça Manes

### Membros Natos

Des. Antonio Cesar R. A. de Siqueira

Des. Henrique Carlos de Andrade Figueira

Ministro STJ Antonio Saldanha Palheiro

### Conselheiros

Des. Joaquim Domingos de Almeida Neto

Des. Marcia Cunha Silva Araújo de Carvalho

Des. Maria Helena Pinto Machado

Des. Maria Isabel Paes Gonçalves

Des. Roberto Luis Felinto de Oliveira

Des. Zelia Maria Machado dos Santos

Juíza Keyla Blank de Cnop

Juíza Marcia Correia Hollanda

Juíza Raquel Santos Pereira Chripino

Juiz Rossidelo Lopes da Fonte

Juíza Valéria Pachá Bichara

### Informe Mútua

(Tiragem 2.400 exemplares)

### Redação

Benjamin Guilherme

### Design gráfico

M. Beatriz do N. e Silva Pottier

### Impressão

Cmyk Grafica e Editora Rio Ltda

### Mútua dos Magistrados

Rua Dom Manuel, nº 29 - 1º andar

Rio de Janeiro - CEP 20010-090, RJ, Brasil

Telefax: 2533-8375 (PABX)

mutuadosmagistrados@

mutuadosmagistrados.com.br

www.mutuadosmagistrados.com.br

## DO OUTRO LADO DO BALCÃO

### ENTREVISTA - Wagner da Silva Conceição Enfermeiro-coordenador do CDT de Niterói

Neste informe, os Associados poderão conhecer um dos colaboradores que fazem a diferença para agilizar e garantir atendimento e serviços de excelência na Mútua. E a melhor maneira de fazer isso é deixar que ele mesmo se apresente e fale do seu ambiente de trabalho. Confira adiante uma pequena entrevista com o Enfermeiro Wagner, do recém-inaugurado Centro de Diagnóstico e Tratamento de Niterói.



O Enfermeiro Wagner da Silva Conceição, técnica de coleta do Lâmina, e a técnica de enfermagem Sandra Regina.

### Conte para os Associados como é a equipe do CDT Niterói.

Toda a equipe do CDT Niterói já atuava há anos no CDT Des. Paulo Cesar Salomão, no TJRJ, no Centro do Rio, com medicina preventiva em nossos *check-up's* e programas de saúde.

Com isso, toda a estrutura desenvolvida para o Centro de Diagnóstico e Tratamento Desembargador Olavo Tostes Filho, em Niterói, foi idealizada com o propósito de proporcionar, aos nossos Associados, o mais alto nível técnico em assistência médica de saúde.

Como Coordenador Técnico de Enfermagem, atuo no acompanhamento das atividades de todos os programas de saúde do CDT Niterói juntamente com o Dr. Luiz Eduardo Oliveira, Coordenador Médico do CDT Niterói.

### O que os Associados de Niterói mais elogiaram nos primeiros meses do CDT?

Sem dúvida, a localização e as instalações da nova unidade, assim como a equipe multidisciplinar que atua todos os dias, foram motivos de muitos elogios. Afinal, o CDT Niterói está localizado em um ponto nobre de Icaraí, no centro comercial da região, e de fácil acesso.

Sobre o ambiente, disseram que é moderno e acolhedor. E, quanto ao atendimento médico, elogiam os profissionais e os equipamentos voltados para diagnóstico e Ultrassom, Eletrocardiograma, Ecocardiograma e ainda Bioimpedância para avaliação da composição corporal.

### Quais são os serviços mais procurados?

O serviço de *check-up* da Mútua é completo e abrangente, sendo de longe o mais procurado em todos os serviços de assistência médica e preventiva. Vale lembrar que crescem a cada dia os agendamentos para os programas de saúde desenvolvidos nos CDTs, como os de cardiologia, ortopedia, ultrassonografia, urologia, fisioterapia, entre outros, voltados para acompanhamento das patologias ou riscos diagnosticados pelo *check-up*.

### Que serviços já estão disponíveis no CDT Niterói?

Hoje, o CDT Niterói oferece serviços de assistência médica (*check-up* e programa de saúde com especialistas), fisioterapia, RPG e, em breve, também será oferecido Pilates. Além dos serviços de diagnóstico (Ultrassonografia, Eletrocardiograma e Ecocardiograma).

# Tudo sobre a eleição da Mútua

Como acontece a cada dois anos, uma nova diretoria é empossada na Mútua. Assim, no último dia 27 de março, a eleição para o biênio 2023/2025 foi realizada e o Desembargador Ricardo Couto de Castro, reconduzido à presidência da entidade.

À frente da Chapa Continuidade e Eficiência, o presidente reeleito segue com o ideal que tem norteado as últimas gestões: garantir excelência de serviços de saúde aos Associados por meio de uma administração responsável. E com um detalhe bem importante: buscando sempre a inovação.

### As Assembleias Extraordinária e Ordinária e trechos do discurso de aceitação do Presidente

O início da eleição da nova Diretoria da Mútua estava marcado para às 10h, mas 15 minutos antes já havia eleitores no local do evento no Centro do Rio de Janeiro, o Auditório Des. Renato de Lemos Maneschy, da Associação dos Magistrados do Estado do Rio de Janeiro – AMAERJ, localizado no 1º andar do prédio do antigo Palácio da Justiça, na Rua Dom Manuel, 29.

Às 10h, foi iniciado o pleito e, em apenas 45 minutos, os 40 votos necessários para a eleição do Pre-

sidente e da nova Diretoria já estavam contabilizados.

Sendo assim, às 11h começou a Assembleia Ordinária. Com a chegada do Des. João Ziraldo Maia, o Des. Ricardo Couto de Castro interrompeu a sessão da Assembleia para parabenizá-lo por ter sido eleito Presidente do Tribunal Regional Eleitoral do Rio de Janeiro e o convidou para ficar junto a ele.

A seguir, o Des. Ricardo Couto de Castro pôs em votação a ampliação da Diretoria da Mútua para 15 membros. “Hoje, conforme todos os presentes já devem saber, praticamente todas as decisões que são tomadas, são tomadas após passar pela diretoria. Essa ideia objetiva dar mais transparência em todas as decisões”, explicou ele. A questão foi aprovada.

O Presidente da Mútua aproveitou o assunto para fazer uma deferência à Diretoria: “Temos uma diretoria já experiente, a Juíza Paula Feteira que o diga. Ela está aqui há vários anos e é o nosso norte. A Juíza Alessandra, (Alessandra de

Araujo Bilac Moreira Pinto), está seguindo o caminho... uma juíza espetacular, que todos conhecemos bem e temos uma admiração muito grande”.

### Apresentação: Desempenho por excelência

A partir desse ponto, o Des. Ricardo Couto de Castro começou a demonstrar o desempenho de sua administração, fazendo comentários e mostrando números:

### Investimentos em TI

“...estamos melhorando a nossa TI, informatizando tudo, o que vai importar em termos de dados, em todos os sentidos, não apenas médicos, mas também contábeis.”

### Investimentos em desenvolvimento esportivo

“...a promoção de corridas, *beach tennis*, ciclismo e futebol em parceria com a AMAERJ... e eu gostaria de fazer um elogio à nossa querida Eunice (Eunice Haddad, Presidente da AMAERJ), que tem nos



Des. Ricardo Couto de Castro, Des. Denise Nicoll Simões e a Juíza Paula Feteira Soares, membros da Diretoria, votando

Des. Henrique Carlos de Andrade Figueira, Des. Fernando Cerqueira Chagas e juíza Eunice Haddad, Presidente da AMAERJ, votando no dia 27 de março



ajudado muito na parte de desenvolvimento esportivo e, por conseguinte, trazer um bom retorno em termos de saúde para a Mútua.”

#### Envio de “Pílulas de Saúde”

“... (programa) que começou agora... a Mútua tem divulgado frequentemente boletins sobre saúde.”

#### Vacinação

“...contra a Influenza e várias outras (doenças), seguindo o modelo já preconizado pelo nosso querido e saudoso Des. Paulo Cesar Salomão...”

#### Aumento de 137% em termos de atendimento em 2022 (em comparação com 2019)

“...estava dentro do esperado. Temos a reinauguração do CDT Barra... e agora a inauguração do CDT Niterói... e estamos com a modernização do Centro de Treinamento e Reabilitação Física Desembargador Paulo Salomão” (no Centro do Rio), que está maravilhoso.”

Nesse momento, o presidente da Mútua, Des. Ricardo Couto de Castro, começou uma prestação do desempenho de sua gestão por meio de exposição de slides. Foram apresentadas tanto inciativas quanto números de atendimentos e internações.

“...aí, nós temos uma visão do total de atendimentos e internações... (sobre o número de internações) em 2020, foram 1.022... depois, tivemos aumento em 2021, seguido

por outro aumento... então, nós tivemos inicialmente quase 30% de aumento de internações – reflexo da Covid – e em 2022 idem.”

#### “A Mútua está envelhecendo”

O Des. Ricardo Couto de Castro fez esse comentário e explicou, dizendo “o que eu quero dizer com isso é que a Mútua se renova com concursos para a magistratura... não havendo concurso, não temos renovação... e os concursos não têm sido em grande monta... e mais da metade (dos Associados) possui mais de 70 anos... e um grupo grande com mais de 100 anos de idade, entre 30 e 40 Associados... e isso gera um aumento na taxa de internação...”

Um assunto leva a outro e o Presidente da Mútua anunciou a retomada do spa.

“A Des. Denise Nicoll Simões, nossa vice, está retomando o spa... para pessoas como o Zivaldo e para todos... o spa estimula... integra, tira stress... tira uma gama de problemas que podem refletir na saúde.”

A próxima questão foi sobre a utilização de novas tecnologias em cirurgias. O Des. Ricardo Couto de Castro disse que toda tecnologia será bem-vinda. Por exemplo, a precisão cirúrgica da robótica leva à redução do tempo de internação. Por outro lado, os custos do pro-

cedimento são onerados. Por isso, cada caso é um caso e precisa ser bem avaliado. O mesmo acontece com a utilização de órteses e próteses. É necessário ficar sempre atento às variações de custo. Os valores de próteses podem variar em até 200%.

O Presidente voltou ao comentário sobre o envelhecimento dos Associados. Dessa vez, disse “a Mútua está envelhecendo, mas com saúde”. Isso porque, apesar do aumento quantitativo de órteses e próteses, o que interessa “são os benefícios à saúde”.

Antes de passar a palavra à Dra. Tânia Kadima, Diretora Executiva da Mútua dos Magistrados, o Des. Ricardo Couto de Castro, discorreu sobre alguns assuntos, dentre eles, os custos de novos medicamentos contra o câncer e os programas de vacinação, nos próximos meses contra herpes-zóster (março), Influenza (abril) e dengue (nova vacina no fim do ano).

Já a Dra. Tânia Kadima enfatizou a importância da participação dos Associados nos programas da Mútua, que viabilizam a prevenção de doenças, o que é bom tanto para a saúde do Associado quanto para a Mútua.

Também lembrou a todos que “fazer o check-up permite que vários problemas de saúde sejam detectados logo no início”. E completou, informando que, enquanto o CDT Centro não estiver pronto, quem

não tiver condições de se locomover até o CDT Barra ou Niterói, poderá agendar o check-up na Rede D’Or, ligando para a Mútua.

Naquele momento, o Des. Ademir Paulo Pimentel deu um depoimento sobre a importância da realização dos check-ups. Ele contou que, em 2016, fez uma ultrassonografia que detectou um tumor altamente letal no pâncreas, e que a previsão de vida dele era de apenas 6 meses. Felizmente, pelo diagnóstico, identificado no estágio inicial, o Desembargador conseguiu se tratar, vencer a doença e estar entre nós no dia da eleição. O Des. Ademir Paulo Pimentel mani-

festou sua gratidão à Mútua por ter tido acesso ao check-up que possibilitou sua sobrevivência. E aproveitou para agradecer também pela inauguração do CDT Niterói, onde ele reside.

Quase ao fim do evento, foram feitas duas reivindicações. A primeira, do Des. Miguel Pachá (Presidente do Tribunal de Justiça do Rio de Janeiro em 2003), que mora em Petrópolis, pediu a palavra e solicitou que os convênios fossem estendidos aos magistrados do interior do Estado do Rio de Janeiro. E a segunda, da Desembargadora Andrea Pachá, que disse: “a Mútua deve se preparar para o envelhe-

cimento dos Associados, incluindo acompanhantes e casas de repouso”.

O Presidente da Mútua, Desembargador Ricardo Couto de Castro, se comprometeu a avaliar as duas questões levantadas.

#### Às 11h45, foram encerradas as Assembleias com a eleição da única chapa inscrita, a Continuidade e Eficiência.

Com o resultado foram eleitos novos membros da Diretoria e do Conselho Deliberativo e Fiscal da Mútua dos Magistrados do Rio de Janeiro para o biênio 2023/2025.

## Prestação do desempenho da gestão da Mútua no biênio 2021/2023

Confira a seguir o demonstrativo das atividades realizadas durante o primeiro mandato do Des. Ricardo Couto de Castro na presidência da Mútua dos Magistrados do Estado do Rio de Janeiro. Estão incluídos os números de atendimentos e internações no período. Os dados foram apresentados pelo Presidente Ricardo ao longo do seu discurso de aceitação da eleição da nova diretoria da Mútua dos Magistrados, em 27/03/2023.

#### Desempenho de Excelência

##### 2021/2022

- Investimento em TI
- Investimento em serviço próprio
- Promoção de corridas, beach ténis, ciclismo e futebol em parceria com a AMAERJ
- Pílulas de Saúde: pequenos textos com informações e dicas de saúde
- Vacinação contra a Influenza
- Aplicação da vacina de Herpes-zóster recombinante (nova técnica de produção)
- Vacinação contra Meningite (ACWY)
- Aumentos dos atendimentos em 137% no ano de 2022, comparando com 2019.

##### 2023

- Reinauguração do CDT Barra, espaço moderno, confortável e funcional
- Criação e inauguração do CDT Niterói
- Modernização do espaço Centro de Treinamento e Reabilitação Física
- Aquisição de equipamento de bioimpedância de última geração

para o atendimento da nutrição na Barra

- 3.158 teleatendimentos realizados no pré, per e pós-pandemia, pelos profissionais de psicologia, entre os anos de 2020 e 2022
- Vacinação contra a Influenza
- Credenciamento do Espaço Clif (psiquiatria).

#### Quantidade de Associados

Ano	Quantidade
2020	5.050
2021	5.038
2022	5.092

Fonte: Sistema de Gestão da Mútua (SGM): Unidade de Negócio – Financeiro

#### Total de internações hospitalares

Ano	Quantidade
2020	1.022
2021	1.324 (+29,55%)
2022	1.668 (+25,98%)
<b>(total +63,21%)</b>	

Fonte: Sistema de Gestão da Mútua (SGM): Serviço Próprio (CDT)

#### OPME

Quantitativo de beneficiários	
2020	351
2021	543 (+54,70%)
2022	736 (+35,59%)
<b>(total +109,69%)</b>	

Fonte: Sistema de Gestão da Mútua (SGM): Unidade de Negócio: OPME

Cardiologia – quantitativo de cirurgias	
2020	27
2021	42 (+56,56%)
2022	31 (-26,19%)
<b>(total +14,81%)</b>	

Fonte: Sistema de Gestão da Mútua (SGM): Unidade de Negócio: OPME

Ortopedia – quantitativo de cirurgias	
2020	32
2021	50 (+56,25%)
2022	48 (-4,00%)
<b>(total +50,00%)</b>	

Fonte: Sistema de Gestão da Mútua (SGM): Unidade de Negócio: OPME

Afecção da Coluna – quantitativo de cirurgias	
2020	20
2021	37 (+85,00%)
2022	51 (+37,84%)
(total +155,00%)	

Fonte: Sistema de Gestão da Mútua (SGM): Unidade de Negócio: OPME

Vasculares – quantitativo de cirurgias	
2020	10
2021	23 (+130,00%)
2022	20 (-13,04%)
(total +100,00%)	

Fonte: Sistema de Gestão da Mútua (SGM): Unidade de Negócio: OPME

### Quimioterapia/Imunoterapia

2020	85
2021	113 (+32,94%)
2022	101 (-10,61%)
(total +18,82%)	

Fonte: Sistema de Gestão da Mútua (SGM): Unidade de Negócio: Quimioterapia

### Home Care (Internação domiciliar)

2020	20
2021	22 (+10,00%)
2022	34 (+54,54%)
(total +70,00%)	

Fonte: Sistema de Gestão da Mútua (SGM): Unidade de Negócio: Home Care

### Campanha de Vacinação de Gripe (2020 a 2022)

#### Quantitativo de doses administradas (Campanhas e Clínicas Credenciadas)

2020	1.008
2021	1.421 (+40,97%)
2022	1.397 (-16,88%)
(total +24,09%)	

Fonte: Sistema de Gestão da Mútua (SGM): Unidade de Negócio Serviço próprio: CDT

## Diretoria – 2023/2025

<b>Presidente:</b>	Des. Ricardo Couto de Castro
<b>Vice-Presidente:</b>	Des. Denise Nicoll Simões
<b>Tesoureiro:</b>	Juiz Sandro Pitthan Espindola
<b>Secretária:</b>	Juíza Paula Feteira Soares
<b>Diretores:</b>	Des. Denise Vaccari Machado Paes Des. Fabio Uchoa Pinto de Miranda Montenegro Des. Katya Maria de Paula Menezes Monnerat Des. Maria da Glória Oliveira Bandeira de Mello Des. Monica Feldman de Mattos Des. Paulo Wunder de Alencar Juíza Alessandra de Araujo Bilac Moreira Pinto Juíza Carla Faria Bouzo Juiz Marcelo Almeida de Moraes Marinho Juíza Rosa Maria Cirigliano Maneschy Juiz Rodrigo Faria de Sousa

## Diretoria do Centro de Treinamento e Reabilitação Física – 2023/2025

Des. Flavia Romano de Rezende  
Juiz Paulo Mello Feijó

## Composição do Conselho Deliberativo e Fiscal – 2023/2025

<b>Presidente:</b>	Des. Humberto de Mendonça Manes
<b>Membros Natos:</b>	Des. Antonio Cesar Rocha Antunes de Siqueira Min STJ Antonio Saldanha Palheiro Des. Henrique Carlos de Andrade Figueira
<b>Conselheiros:</b>	Des. Joaquim Domingos de Almeida Neto Des. Marcia Cunha Silva Araújo de Carvalho Des. Maria Helena Pinto Machado Des. Maria Isabel Paes Gonçalves Des. Roberto Luis Felinto de Oliveira Des. Zelia Maria Machado dos Santos Juíza Keyla Blank de Cnop Juíza Marcia Correia Hollanda Juíza Raquel Santos Pereira Chrispino Juiz Rossidéllo Lopes da Fonte Juíza Valéria Pachá Bichara

# Dia 25/07/2023, às 17 horas: Abertura do Centro de Treinamento e Reabilitação Física Desembargador Paulo Cesar Salomão

O foco da Mútua é e sempre será a saúde plena dos Associados. Agora, além de garantir os melhores recursos médicos, com esse novo Centro, as suas atividades serão ampliadas para priorizar a qualidade de vida e a prevenção de doenças.

Com a inauguração do Centro de Treinamento e Reabilitação Física Desembargador Paulo Cesar Salomão, em julho, esse objetivo poderá ser alcançado. Afinal, o espaço contará com o que há de melhor em fisioterapia, atividades físicas, interagindo com o CDT.

Veja o que disse o Juiz Paulo Feijó, que vem fazendo um trabalho extraordinário à frente do projeto:

“Acreditamos que a atividade física cotidiana deve ser vista como um fator essencial para melhoria da

qualidade de vida e redução de riscos à saúde. A associação da manutenção de exames preventivos, como o *check-up* proporcionado pela Mútua, com os exercícios físicos traz bem-estar, satisfação pessoal e tranquilidade, contribuindo para a saúde física e mental.”

O Centro de Treinamento e Reabilitação Física ficará no 1º andar da Lâmina II do Tribunal de Justiça do Estado do Rio de Janeiro.

O espaço foi planejado para diversas atividades, em um ambiente amplo, com muito conforto e novos equipamentos. O foco é na mudança do estilo de vida, na preservação da saúde.

No local, os Associados também poderão contar com uma área de alimentação saudável, uma área de convivência, além de Reabilitação Cardíaca assistida por médico cardiologista, nutricionista, fisioterapeuta e massoterapeuta, visando à prevenção de doenças e redução do estresse.

Atividades Físicas que estarão disponíveis no Centro de Treinamento e Reabilitação Física:  
Treinamento Cardio ■ Musculação ■ Spinning  
■ Defesa pessoal ■ Ginástica localizada

## Campanha de Vacinação 2023: entra ano, sai ano e a Mútua segue firme protegendo a sua saúde

Esse foi mais um ano em que a Mútua investiu forte na imunização dos Associados. Ao longo do primeiro semestre, foi realizada a tradicional Campanha de Vacinação.

O foco foi a prevenção de quatro doenças:

- Influenza
- Pneumonia
- HPV
- Herpes-zóster

Os Associados puderam escolher entre três opções de local para serem vacinados: CDT Barra, CDT Niterói e auditório da AMAERJ.

■ **HPV - Vacina papilomavírus humano Nonavalente recombinante - HPV9** - (agente causador de câncer de colo de útero e verruga genital). Público-alvo: Associados de ambos os sexos, dos 12 aos 45 anos.

■ **Pneumonia - Vacina pneumocócica 13-valente (conjugada) Prevenar 13** (previne contra doença invasiva, pneumonia e otite média, causada pelo Streptococcus Pneumoniae) Público-alvo: Associados com 50 anos ou mais.

■ **Influenza - Vacina Fluarix Tetra GSK** (doença respiratória agu-

da - Influenza ou gripe) Público-alvo: associados a partir dos 12 anos.

■ **Herpes-zóster - Vacina recombinante Shingrix** (doença causada pelo vírus da catapora, que se desenvolve quando há queda de imunidade). Público-alvo: Associados com 50 anos ou mais.

Para aumentar a cobertura vacinal, a campanha foi prorrogada até 30 de junho oferecendo: as vacinas contra **HPV, Influenza e Pneumonia**, mas agora apenas no Auditório da AMAERJ (Rua Dom Manoel, 29 - Centro).

# Investimento em novos CDTs: um sucesso cada vez maior

**Recém-inaugurados, os novos Centros de Diagnose e Tratamento Barra e Niterói vêm atraindo mais Associados a cada dia. O investimento no projeto arquitetônico que padronizou os espaços e o atendimento das unidades proporcionaram mais conforto, acolhimento e qualidade de serviços aos usuários.**

## CDT Niterói

Localizado na Torre do Trade Center, um dos principais edifícios comerciais de Icaraí, o CDT Niterói foi inaugurado oficialmente no dia 16 de fevereiro de 2023, com a presença de membros da magistratura, associados e integrantes da equipe médica da Mútua. Nos 86 m<sup>2</sup> das salas 1.004 e 1.005, os Associados poderão contar com a mesma equipe médica que atua nos outros dois CDTs.

## CDT Barra

Já o CDT Barra, mudou para outra sala do Centro Médico Richet, de número 237. O novo espaço é muito maior e também foi inteiramente reformado, dentro do novo padrão arquitetônico dos CDTs da Mútua. O CDT Barra não interrompeu seus atendimentos nessa mudança.

## Novo CDT Centro

E as obras não param. Estão a pleno vapor no quinto andar da Rua Dom Manuel, 29, onde vai funcionar o novo CDT Centro.

O investimento nas instalações, associado à excelência da equipe médica, tem gerado uma procura crescente pelos CDTs da Mútua.

## Os números de atendimentos comprovam o sucesso dos novos CDTs

Só no 1º semestre deste ano, por exemplo, foram realizados 158 exames de *check-up* nos dois CDTs: 97 na Barra e 61 em Niterói. Com um detalhe: a unidade de Niterói foi inaugurada no último dia 16 de fevereiro.

## Atendimentos oferecidos nos CDTs

### Programas de Saúde

*Check-ups*, Cardiologia, Endocrinologia, Ortopedia, Geriatria, Nutrição, Cirurgia Geral, Cirurgia Vascular, Afecções da Coluna, Urologia, Ginecologia, Hepatologia, Reumatologia, Saúde Mental (Psiquiatria e Psicologia) e Proctologia e Pediatria.

**Exames:** Ultrassonografia e Ecocardiograma.

Fisioterapia, RPG e Massoterapia.

### EM BREVE:

**Pilates** será oferecido nos CDT da Barra e Niterói cujos espaços estão em obras.

## Centros de Diagnose e Tratamento uma história de sucesso

“A estratégia da Mútua, visando a prevenção de doenças e a promoção à saúde, adotada em 2006, na gestão do Desembargador Siqueira e mantida por todos os Presidentes posteriores, mostrou ser o caminho para a qualidade de vida dos Associados e a sustentabilidade da operadora. Assim, a Mútua vem evoluindo com sucesso e, nesse período até 2023, mais de 40 trabalhos científicos foram apresentados em Congressos Nacionais e Internacionais, embasados na experiência da gestão em saúde e na gestão administrativa. Enfim, tudo isso só foi possível com a participação e apoio da Alta Administração.

Na gestão do Desembargador Ricardo Couto foi criada a iden-

tidade visual da Mútua, por meio de alteração do layout do serviço próprio, visando proporcionar mais conforto aos Associados e aos profissionais de saúde. O movimento começou com o novo CDT de Niterói, que foi planejado com uma arquitetura diferenciada e, posteriormente, a nova arquitetura foi implantada no CDT da Barra da Tijuca, inaugurado em 2015 e reinaugurado em março de 2023.

Muitos atendimentos estão sendo realizados no CDT de Niterói desde a sua inauguração, em fevereiro de 2023, o que mostra que a estratégia está sendo bem-sucedida.

No CDT da Barra da Tijuca, o número de atendimentos tem sido

grande, uma vez que está acolhendo também os Associados da Zona Sul, em razão do CDT do Centro, que será reinaugurado no quinto andar da Rua Dom Manuel, 29, estar em obras.

Enfim, os três elos do logo da Mútua, desenhado pelo Desembargador Siqueira, significando a integração entre a Alta Administração, os Colaboradores e os Associados, hoje, estão perfeitamente em concordância com o objetivo da Mútua de prestação de serviço de qualidade, demonstrada pela adesão crescente dos Associados aos Projetos de Saúde.

Em relação aos Colaboradores, o comprometimento é grande, pois muitos estão na Mútua desde 2006

e outros entraram posteriormente, porém com mais de 10 anos de serviços prestados. A manutenção da Equipe favorece o aprendizado institucional e a melhoria contínua. Assim, a homogeneidade do atendimento é garantida pela permanência dos mesmos profissionais nos três serviços (Centro, Barra e Niterói).

A modalidade de Pilates, que antes só o Centro possuía, durante a gestão do Desembargador Ricardo Couto, tanto Niterói quanto a Barra da Tijuca oferecerão o serviço, além de RPG e fisioterapia. A extensão dos benefícios é resultado da adesão dos Associados.

Também, o Centro de Treinamento e Reabilitação Física Desembarga-

*Continua na página 10*

## ATENDIMENTOS - 1º TRIMESTRE DE 2023 CENTRO DE DIAGNOSE E TRATAMENTO BARRA DA TIJUCA E NITERÓI

ATENDIMENTOS	CDT BARRA	CDT NITERÓI	TOTAL DO TRIMESTRE
Check-up	97	61	158
Retorno Check-up	70	22	92
Follow-up Check-up	5	0	5
Consultas	35	5	40
Geriatria	7	4	11
Endocrinologia	32	2	34
Cardiologia	41	16	57
Ortopedia	21	9	30
Nutrição	185	89	274
Demais programas	69	20	89
Fisioterapia	174	18	192

## A concorrida inauguração do CDT Niterói



Renata Rodrigues, Téc. Enf. Sandra Regina, Sra. Ana Maria Cassibi Bezz, primeira Associada a ser atendida, e Enf. Wagner da Silva Conceição



Des. Ricardo Couto de Castro, Juíza Adriana Marques dos Santos Laia Franco, Juíza Eunice Haddad e Des. Custódio de Barros Tostes



Des. José Mucio Paulino Murta e sua esposa Renilde Gresta Paulino Murta, os primeiros a comparecerem ao CDT Niterói e Dr. Breno Giestal



Dra. Mariana Dottori, médica clínica e hepatologista em um dos consultórios

dor Paulo Cesar Salomão passou por uma grande reforma, cuja previsão de inauguração será na quarta semana de julho, seguindo a mesma linha de identidade da marca dos CDTs.

Enfim, estamos todos trabalhando, juntos, em prol do suprimento das necessidades dos Associados, objetivando apoiar todos, tanto na saúde quanto na doença.

Dessa forma, a estratégia preventiva melhorou a qualidade de vida dos Associados que, tratando da sua saúde, adoecem e sofrem menos, e a sustentabilidade da operadora, pois os recursos que antes eram gastos com doenças, agora estão sendo convertidos para proporcionar saúde.”

\* Dra. Tânia Kadima

Diretora Executiva da Mútua dos Magistrados

## Novo aparelho de bioimpedanciometria no CDT Barra: tecnologia de ponta para cuidar dos Associados

Com a aquisição do InBody 770, os Associados do CDT Barra agora têm acesso a exames com muito mais precisão.

Analísadores de composição corporal da série InBody incorporam os mais recentes avanços tecnológicos da bioimpedanciometria multifrequencial segmentada, permitindo, de uma forma muito prática, rápida e precisa, determinar a composição corporal, fornecendo ao fim do exame um relatório completo, informando estimativas detalhadas de água corporal, massas muscular e de gordura e outros parâmetros auxiliares.

Totalmente não invasivo: basta subir na balança do equipamento, fazer contato com os eletrodos dos pés e segurar os eletrodos das mãos e, em menos de 1 minuto, o InBody analisa todo o corpo e inicia a impressão dos resultados sem que a pessoa tenha que se submeter a exames caros, demorados e invasivos.



## Mútua e AMAERJ levam juízas ao 5º Encontro Estadual dos Magistrados

Depois de 3 anos sem ser realizado, por causa da pandemia, o Encontro Estadual dos Magistrados volta ao calendário de eventos do Judiciário do Rio de Janeiro agora em 2023.

Organizada pela AMAERJ, a 5ª edição do encontro está confirmada para acontecer entre os dias 30 de junho e 2 de julho, no Portobello Resort & Safari, em Mangaratiba, Costa Verde do Rio Janeiro. Certamente, será uma grande oportunidade para o conagração dos magistrados de todas as regiões do Estado. Nos eventos anteriores, que ocorreram de 2017 a 2019, se reuniram cerca de mil pessoas, entre desembargadores, juizes e parentes.

Para celebrar o retorno desse acontecimento tão importante, o presidente da Mútua dos Magistrados, Desembargador Ricardo Couto de Castro, sorteou, no último dia 30 de março, dois pacotes de hospedagem para o encontro. Concorreram os magistrados, as-



A Juíza Paula Feteira Soares, a juíza Eunice Haddad, os desembargadores Ricardo Couto de Castro e André Luis Marques na Mútua durante o sorteio dos dois pacotes de hospedagem

sociados à AMAERJ, que participaram da Assembleia da operadora de saúde, realizada em 27 de março.

As sorteadas foram as Juízas Marcia Correia Hollanda e Claudia Nascimento Vieira. E os suplentes, os

juizes Octavio Chagas Teixeira e Rosana Albuquerque França.

Acompanharam o sorteio, promovido pela Mútua, a Presidente da AMAERJ, Juíza Eunice Haddad, o Desembargador André Luis Marques e a Juíza Paula Feteira Soares.

## Baby Mútua

No dia 15 de outubro de 2022, **Davi Cavalieri Melo** chegou para transbordar de felicidade a vida da mamãe Tamar de Simone Cavalieri Freitas, do papai Thiago Silva de Matos Melo e da vovó Desembargadora Suimei Meira Cavalieri.

Quem também chegou ao mundo para encantar toda a família foi a pequena **Giovanna Cosenza de Oliveira Braga Ribeiro**. Em 27 de outubro de 2022, a mamãe Erika Cosenza de Carvalho de Oliveira e Cruz, o papai Thiago Patricio Braga Ribeiro e o vovô Desembargador Sergio Lucio de Oliveira Cruz receberam o melhor presente do mundo.

Já no dia 28 de janeiro de 2023, a Juíza Ingrid Carvalho de Vasconcellos deu à luz o amado bebê **Pedro José de Vasconcellos Rodrigues**. A mamãe e o papai Álvaro José Silva Rodrigues são só alegria.

E tem mais família da Mútua que tem toda razão para festejar. No dia 07 de junho de 2023, nasceu a querida **Maria Antonia Redovalio Douat Ferreira Pessanha**, filha da Juíza Paloma Rocha Pessanha e do papai Roberto Martins Redovalio Ferreira.

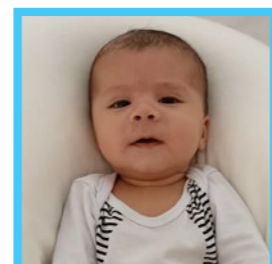
Sejam bem-vindas, crianças! A Mútua deseja muita saúde e felicidade para os bebês e suas famílias!



Davi



Giovanna



Pedro



Maria Antonia

## Feedback

**Elevar cada vez mais o grau de eficiência no atendimento aos Associados é a prioridade da Mútua. Por isso, somos todos ouvidos às suas sugestões e opiniões. Seu feedback é indispensável para a nossa equipe.**

“Prezados,

Sirvo-me do presente para externar meus sinceros agradecimentos à funcionária Ivone Maria, do Setor Administrativo dessa Mútua dos Magistrados, pela presteza e eficiência com que lida com todos que dela necessitem.

A dita servidora, além de demonstrar pleno conhecimento sobre as questões que lhes são apresentadas, está sempre pronta a resolver

os problemas, de forma rápida e eficiente.

Solicito que sejam anotados na folha funcional da funcionária Ivone Maria meus mais sinceros agradecimentos e elogios.

Nossa Mútua seria muito mais eficiente se todos conduzissem suas condutas como ela tem feito, ao longo desses anos de trabalho.

Parabéns à Ivone, exemplo a ser seguido por seus pares.

Solicito que seja esse elogio a ela externado e, se possível, publicado em nossa revista. Atenciosamente,

**Marcia da Silva Ribeiro  
Juíza de Direito  
XXI Juizado Especial Cível da  
Comarca da Capital!**



# Falando sobre Reumatologia

Dr. Luiz Eduardo Oliveira \*

A Reumatologia é uma especialidade da Clínica Médica responsável pelo estudo e tratamento de doenças relacionadas ao sistema locomotor e tecido conjuntivo, abrangendo mais de 100 doenças.

Dentre as doenças tratadas pelo especialista em Reumatologia, podemos citar as Tendinopatias, Osteoartrite, Gota, Osteoporose, bem como doenças de caráter inflamatório e doenças imunomediadas (Doenças Autoimunes), que podem acometer vários sistemas ou órgãos, resultando em sequelas motoras e funcionais, e até em óbito.

Por isso, para a formação do especialista em Reumatologia, são necessários anos de estudo em Clínica Médica, somados ao estudo das doenças reumatológicas, sendo aconselhada a obtenção de Título de Especialista em Reumatologia, conferido pela Sociedade Brasileira de Reumatologia, através de prova de conhecimentos específicos.

É bom lembrarmos que as doenças Reumáticas, não são exclusivas das pessoas idosas, podendo acometer crianças, adolescentes e adultos jovens.

O Ministério da Saúde estima que cerca de 15 milhões de brasileiros estejam acometidos de alguma doença reumática.

Como, na maioria das vezes, as doenças reumáticas não possuem um exame específico para o seu diagnóstico e o correto tratamento, é necessária a avaliação do Reumatologista quando surgem sintomas musculoesqueléticos, bem como quadros persistentes em que não seja possível um diagnóstico claro da doença sistêmica, em especial associados a sintomas ditos constitucionais (febre, perda de peso e fadiga, dentre outros).



Doenças imunomediadas



Artrite psoriásica



Artrite

\* Dr. Luiz Eduardo Oliveira

Professor Assistente de Reumatologia – UFF  
Mestre em Clínica Médica – UFRJ  
Título de Especialista em Reumatologia –  
Sociedade Brasileira de Reumatologia  
Título de Especialista em Terapia Intensiva –  
Associação de Medicina Intensiva Brasileira