

NOVO CORONAVÍRUS: CONHECIMENTO, MAIOR ARMA PARA COMBATÊ-LO!

Início / Histórico

Em 31 de dezembro de 2019, a Organização Mundial da Saúde (OMS) foi alertada sobre vários casos de pneumonia na cidade de Wuhan, província de Hubei, na República Popular da China, uma nova cepa (tipo) de coronavírus, denominado pelas autoridades chinesas de 2019-nCov.

Como é transmitido?

A contaminação é de pessoa para pessoa através de:

- Gotículas de saliva;
- Espirro;
- Tosse;
- Catarro;
- Contato pessoal próximo, como toque ou aperto de mão.

O vírus pode ficar incubado por até duas semanas, período em que os primeiros sintomas levam para aparecer desde a infecção.

Quais são os sintomas?

São principalmente respiratórios, semelhantes a um resfriado comum:

- Febre;
- Tosse;
- Dificuldade para respirar.

Quais as medidas preventivas de acordo com o Ministério da Saúde?

O Ministério da Saúde orienta cuidados básicos para reduzir o risco geral de contrair ou transmitir infecções respiratórias agudas, incluindo o novo coronavírus:

- Evitar contato próximo com pessoas resfriadas ou com sintomas parecidos com o de gripe;
- Lavar as mãos com água e sabão ou usar álcool gel, frequentemente;
- Cobrir nariz e boca com lenço ou com a dobra do cotovelo ao tossir ou espirrar;
- Cozinhar completamente ovos e carnes;
- Não compartilhar objetos de uso pessoal;
- Evitar contato desprotegido com animais selvagens ou de fazenda.

Existe tratamento?

Não existe tratamento específico, apenas medicamentos para aliviar sintomas, repouso e hidratação.

A vacina da gripe protege contra o novo coronavírus?

Não. A vacina da gripe protege contra o vírus influenza.

A PREVENÇÃO COMEÇA COM HÁBITOS DE HIGIENE.

Fontes:

- Ministério da Saúde (<http://www.saude.gov.br/>)
- Sociedade Brasileira de Infectologia – Informe da Sociedade Brasileira de Infectologia Sobre o Novo Coronavírus – 06/02/2020.
- OPAS/OMS – Folha Informativa – novo coronavírus (2019-nCoV) - 09/02/2020.