



## MENSAGEM DO PRESIDENTE

Prezadas Associadas e  
Prezados Associados,

Estamos nos últimos dias de 2023, um ano muito especial para a Mútua, no qual nossa equipe vem trabalhando incansavelmente desde o início para dar mais um salto de qualidade em nossos serviços e, assim, poder cuidar ainda melhor da saúde dos Associados.

Esse empenho, sem dúvida, está valendo a pena. É uma grande satisfação constatar que projetos importantes já estão em plena atividade ou começarão a funcionar muito em breve. Tudo isso realizado com o máximo de responsabilidade para garantir também a saúde financeira da instituição.

O ano de 2023 voou, mas nós não perdemos tempo. Nos multiplicamos para alcançar nossos objetivos.

O aumento do número de check-ups em 2023 merece ser comemorado, pois sinaliza que os Associados estão retomando o hábito de cuidar da saúde por meio da prevenção. No CDT Niterói, foram 244 e, no CDT Barra, 411, até o mês de novembro.

Outras conquistas relevantes foram a modernização na área de T.I., que agilizou o sistema de gestão, a aquisição de dois equipamentos de bioimpedância In-Body 770 de última geração – um para o CDT Barra e o outro para o CDT Niterói – para a Equipe de Nutrição ter acesso a exames muito mais precisos, os diversos credenciamentos de serviços e profissionais de saúde de excelência, além das campanhas de vacinação. Neste ano, até novembro, atingimos números significantes de doses aplicadas para imunizar os Associados: 660 (Herpes-Zóster), 543 (Influenza Quadrivalente), 320 (HPV 9-Valente) e 60 (Prevenar 13).

**Como destaque, tivemos 5 Grandes Realizações:**

### Reforma do CDT Barra

Em 9 de janeiro, o CDT Barra mudou para um conjunto de salas bem maior, já com o novo padrão para todos os CDTs, que proporciona mais qualidade, conforto e acolhimento aos usuários. E essa mudança ocorreu sem interromper o funcionamento da unidade e deixar de atender os Associados um dia sequer.

### Inauguração do CDT Niterói

Devido ao significativo número de Associados que moram na cidade de Niterói, a Mútua inaugurou em 16 de fevereiro essa unidade no bairro de Icaraí, com todos os recursos do novo padrão dos CDTs.

### Abertura do Centro de Treinamento e Reabilitação Física (CTRF)

Inaugurado no dia 25 de julho, o Centro de Treinamento e Reabilitação Física Desembargador Paulo Cesar Salomão recebe os Associados que buscam um melhor condicionamento físico, mais saúde e qualidade de vida. Instalado onde era o CDT Centro, tem instalações e equipamentos de primeira linha, e oferece várias atividades, sempre com o acompanhamento de instrutores especializados.

### Nova Sede da Mútua

No último dia 24 de novembro, nossa equipe se mudou do 1º para o 5º andar do histórico edifício da Rua Dom Manuel, no Centro do Rio. A partir de agora, as instalações oferecem muito mais espaço, conforto e recursos para os funcionários trabalharem e atenderem os Associados no dia a dia. Venha conhecer!

### Abertura do CDT Centro

Fechado desde a pandemia da Covid-19, o CDT Centro está muito próximo de ser reinaugurado – só que em um outro local, junto da nova Sede da Mútua, no 5º andar da Rua Dom Manuel 29, e com muito mais espaço além de todas as melhorias do novo padrão dos Centros de Diagnóstico e Tratamento. A abertura está prevista para janeiro de 2024.

Tenham certeza de que, em 2024, continuaremos buscando inovações e melhorias para o nosso plano. E uma delas já tem data para começar: em março de 2024, a tão esperada retomada do Programa SPA acontecerá. Testado e aprovado com um novo formato no fim de setembro de 2023, o programa manterá o objetivo de prevenir doenças e restaurar a saúde integral, física e mental. Já está prevista a realização de 3 grupos. Para participar, é necessário fazer o check-up em um de nossos CDTs.

**Em 2023, nos multiplicamos em presentes para vocês, Associados!**

Porque sabemos que o melhor presente que podemos dar a vocês e seus familiares é garantir mais saúde, qualidade de vida e bem-estar ano após ano.

## ANO NOVO, MÚTUA NOVA!

Em meu nome, no nome da Vice-Presidente e no nome de toda a Diretoria da Mútua, desejo a todas e a todos Boas Festas e um Feliz 2024!

Cordialmente,

Mútua dos Magistrados  
do Estado do Rio de Janeiro

